

Làm sao để hòa nhập vào đời sống năm đầu đại học?

Tác Giả: Lê Tâm (theo College Life)

Thứ Hai, 18 Tháng 7 Năm 2011 21:54

Chỉ còn ít tuần nữa là khóa Mùa Thu của các đại học Mỹ sẽ khai giảng.



*Cùng bạn bè đi xem các trận bóng đá trường cũng là cách hòa đồng với các sinh viên khác.
(Hình: Getty Images Sports)*

Đây là lúc nhiều bạn tân sinh viên sẽ bước vào trường, lần đầu tiên sống xa nhà, ở trong môi trường xa lạ.

Đây chính là lúc bạn phải khiếm tốn có thể để hòa nhập vào đời sống mới, để có những quen biết mới, để có sự hỗ trợ của bè bạn cho việc học hành cũng như trong đời sống tinh thần của mình.

Khi còn ở trung học, nhiều bạn có tính khép kín, dè dặt, không thích mở rộng sự giao tiếp với người ngoài; hay cũng có thể vì nhút nhát của gia đình nên chần chừ có đi học rồi về nhà.

Nhưng một khi bạn đã lên đại học, tự mình phải đi phó với mọi vấn đề của đời sống, với các tổ do của riêng mình, bạn sẽ phải có thái độ tích cực hơn trong việc giao tiếp-vì rất khó để tồn tại như một ốc đảo ở đại học. Bởi đây là môi trường để bạn có thể dễ dàng hòa nhập vào đời sống năm đầu đại học.

1. Bắt đầu ngay các quen biết mới: Tuần đầu tiên của bạn ở đại học sẽ mở đường cho cả năm còn lại

Làm sao để hòa nhập vào đời sống năm đầu đại học?

Tác Giả: Lê Tâm (theo College Life)

Thứ Hai, 18 Tháng 7 Năm 2011 21:54

Ngay cả khi bạn coi mình là người sống khép kín, không muốn có nhu cầu giao tiếp, bạn hãy có những thói quen bắt đầu ngay trong tuần đầu tiên ở trường. Trong mấy ngày đầu, hãy tìm cách gặp và nói chuyện với những người trong lớp cũng như trong ký túc xá.

Cách tốt nhất để cảm thấy mình “bắt đầu” được vào môi trường mới là hãy đến cùng với đám đông trong vài tuần đầu. Khi bạn đến tham dự các buổi họp dành cho tân sinh viên, hãy rủ thêm vài người bạn mới. Khi bạn đi ăn trưa hay ăn tối, hãy bỏ thói quen ngồi riêng ăn một mình mà hãy mời các bạn khác cùng đi với mình. Qua cách tiếp xúc nhóm trong môi trường mới này, bạn sẽ nhanh chóng có thêm các tình bạn mới.

Cũng đừng đóng kín cửa phòng trong ký túc xá, hãy để cho các bạn khác có thể ghé vào và thăm hỏi bạn. (Nhưng cũng đừng có nghĩa là bạn ở nhà trong vấn đề an toàn của mình.)

Bạn cũng có thể tham dự các buổi chợ phiên, chợ bài hàng tuần, hay rủ nhau cùng xem một chương trình truyền hình nào đó.

2. Học, học và học!

Việc học nhóm không chỉ giúp ích cho bạn để dàng nắm vững bài vở, nhưng cũng giúp bạn gặp được thêm sinh viên khác trong các lớp của mình.

Hãy tiếp tục thi đấu chính mình với những người bạn trong mấy tuần đầu tiên ở trường.

Khi có bài tập đầu tiên, bạn hãy nói chuyện với các sinh viên khác trong lớp và chia sẻ ra một ngày trước khi đến hẹn nộp bài để cùng làm theo nhóm.

Việc học nhóm cũng giúp cho bạn có cơ hội so sánh hiểu biết của mình với các bạn khác. Nếu bạn thấy mình thiếu hiểu biết hay giúp đỡ người khác trong vấn đề bài vở, chính đầu này cũng giúp

Làm sao để hòa nhập vào đời sống năm đầu đại học?

Tác Giả: Lê Tâm (theo College Life)

Thứ Hai, 18 Tháng 7 Năm 2011 21:54

Bạn hãy ưu tiên những gì đã học.

3. Tham gia vào các sinh hoạt trong trường

Hãy mạnh dạn tham gia vào các sinh hoạt trong trường. Năm đầu đại học là thời gian lý tưởng để tham gia vào các nhóm hay các hội trong trường. Đa số các trường đều có nhiều nhóm, tổ chức khác nhau để bạn tham gia, từ chính trị, tôn giáo, sang đến thể thao hay các lãnh vực khác.

Trường thì ký túc xá bạn cũng có nơi treo biển thông cáo về các hoạt động của trường. Một số tin tức trên biển thông cáo này sẽ có liên hệ trực tiếp đến ký túc xá bạn, trong khi các tin khác là chung cho cả trường.

Bạn sẽ có cơ hội gặp những người và sau có thể là bạn thân cho cả cuộc đời mình, chỉ riêng điều này không thôi cũng đã là lý do để bạn tham gia.

4. Đừng học để đi bán nhà trường!

Cho dù bạn không ưa thích thể thao cho lắm, hãy đừng tham dự những trường đua ở trường. Điều này giúp cho gặp thêm nhiều người khác và chúng tôi tin rằng bạn sẽ “gà nhà” của mình. Bạn sẽ ngạc nhiên khi nhận ra rằng việc hò hét cổ vũ giúp bạn cảm thấy gắn bó với các bạn khác và quan trọng hơn nữa là khi bạn quên đi những lo lắng, dù chỉ trong một thời gian ngắn.

5. Tham gia vào các bộ môn thể thao

Là một thành viên của đội thể thao ở trường sẽ đem đến cho bạn nhiều điều thú vị và có giá trị lâu dài hơn việc chỉ là một khán giả. Bạn cũng có cơ hội tiếp xúc theo đuổi bộ môn thể thao mình ưa thích. Điều này cũng giúp bạn giảm bớt căng thẳng, tạo thêm sự tự tin nơi mình.

Làm sao để hòa nhập vào đời sống năm đầu đại học?

Tác Giả: Lê Tâm (theo College Life)

Thứ Hai, 18 Tháng 7 Năm 2011 21:54

6. Kiếm thêm tiền bằng cách làm việc trong trường

Nếu bạn thấy rằng mình còn có thời gian cho việc bán thời gian, hãy tìm hiểu xem có thể kiếm việc gì trong trường hay không?

Các việc trong trường thường không quá vất vả thời khóa biểu như các công việc khác ngoài “đời trường” và cũng cho bạn cơ hội để gặp các sinh viên khác.

Hãy chú ý vào các công việc có liên hệ đến nghề nghiệp tương lai của bạn. Nếu bạn học về toán, hãy kiếm việc trong phòng thí nghiệm máy tính.

Bạn không chỉ có được kinh nghiệm hữu ích mà cũng có thêm được ít tiền. Ngoài ra, việc làm trong trường cũng có thể tạo sự quen biết với các giảng viên ngoài trường để sau này khi tốt nghiệp bạn dễ dàng có việc làm hơn.