

Nếu có c than b trong tay, trong da, trong th t thì sao? Nóng, khó ch u.



V y mà lòng mình ch a m t trăm c c than thì ng i này kh nhi u ít? Kh th nh t là khô héo vì ng không ngon, ăn không ngon. Gi n quá làm sao ăn ngon, ng ngon đ c. Kh th hai là gi n làm cho mình d x u. Quý v th y m i l n n i gi n lên g ng m t mình th nào? N i gi n lên thì con m t đ ng u, m t đ i màu đ i s c, không còn t t đ p n a. C trăm cái gi n trong lòng thì nó đ t ri t mình khô héo, x u xa. Nh v y ô m p cái gi n m y ch c năm là khôn ngoan hay thi u khôn ngoan?

B i v y nên ng i bi t tu ai nói gì trái ý, mình gi n chút r i b đi, x đi. Gi n làm chi, ngu! Ôm cái gi n là ngu ch không ph i khôn, t i gì ô m cho kh . Trong nhà Ph t có câu: “Tăng h n b t cách túc” nghĩa là Tăng (ng i tu) gi n không quá m t đêm. Chúng ta là Phàm tăng nên tham sân si cũng còn, vì v y g p vi c trái ý cũng gi n. Nh ng gi n chút thôi r i b , ch không nên ch p ch a.

Ng i th gian th ng thích ch a, ch a năm này qua năm n . H t ng nh v y là hay, là khôn mà không ng đó là t chu c h a vào mình, t đeo kh cho mình ch không có i gì h t. Vì v y nên Ph t d y ph i X h t nh ng gi n h n. Ch a ch p v a b kh trong hi n t i, mà còn kh c v lai n a.

Trong kinh Ph t d y, ng i khi s p b thân này qua đ i khác thì nghi p th ng và nghi p ghét s đi theo. B i vì th ng ai thì ta nh ng i đó, ghét ai cũng nh k đó. Nh chúng ta ng i ôn l i trong lòng, thì nh nh ng ng i mình th ng và nh ng ng i mình ghét nhi u nh t ph i không? Ghét không m t, th ng cũng không m t. Vì v y càng ch a sâu thì khi nh m m t các nghi p đó đ n mình đi đ n ch th ng ho c ch ghét.

Do đó khi chúng ta th thân sau, n u ô m p nghi p ghét nhi u quá thì đ n nh ng gia đình g p toàn chuy n bu n phi n, h n gi n, không vui. Có bao gi chúng ta mu n g p nh ng ng i mình ghét không? Không mu n. Ai cũng mu n g p ng i mình th ng. Nh ng trong lòng thù oán nhi u quá thì nó s đ n mình g p i nh ng ng i thù oán. Nên hi n t i kh mà v lai cũng kh luôn. Đi u này r t thi t y u.

Chúng ta ph i khéo đ ng nuôi d ng oán thù trong lòng, nên buông b h t. Cái gì qua r i không ch a ch p n a. H n thua, ph i qu y, chuy n đó không có gì quan tr ng. Quan tr ng ch làm sao cu c s ng mình bình an, thanh th n, t i vui. Đó m i là đi u đáng l u tâm. Chúng

## Một ch X

T&#225;c Gi&#7843;: Jacqueline & Jean-Paul CHUMONT  
Th&#7913; B&#7843;y, 26 Th&#225;ng 2 N&#259;m 2011 06:26

---

ta sng mu n hnh phúc, mu n đ c an l c thì nên gi hay nên x ? Nên x .. Vì v y tôi nói tu mu n cho h t kh thì ph i x , đ ng ch a ch p. Đó là đ u th hai.

Đ u th ba, chúng ta đ ng c ch p ý ki n mình là đúng, ý ki n ng i khác là sai. B i vì th gian này không có gì là đúng c đ nh mà cũng không có gì là sai c đ nh. Chúng ta m mi ng nói v i ai cũng “Tôi nghĩ th này là đúng”. N u nói tôi nghĩ nh v y là đúng, ng i th hai nói tôi nghĩ th khác m i đúng, thì hai cái đúng nó đ ng nhau. Mình đúng theo cái nghĩ c a mình, ng i khác đúng theo cái nghĩ c a h . Ai cũng đúng h t thì c i n hay hu ? Th gian không ai ch u thua ai, mình đúng thì ng i khác sai, mà ng i khác đúng thì mình sai. Cho nên khi ng i ta nghĩ khác v i mình, mà h cho r ng h đúng thì mình b c lên li n, và ng i kia cũng n i t c v y. Hai cái n i t c s đ i đ n kh u chi n. Kh u chi n không xong thì t i thân chi n.

Nh v y ch m t ch X mà chúng ta đ c an n vui t i. C n gì ph i nhi u. M t ch mà bi t tu là c cu c đ i sng tho i mái, an vui. Ng c l i quý v s th y m t mà nhận nhó hoại, b t m n cái này, b t m n cái n , b t m n con cái, b t m n v ch ng, b t m n xã h i... M y ch c n n c nhận nhó hoại, u ng m t cu c đ i. Cho nên mình ph i vui t i x b , có m y m i n n ng n ng i, sng làm sao cho th nh th i, t o ph c lành đ khi nh m m t đ c đ n c i lành, đ đó mà bu n gi n làm chi cho kh .

V y mong Quý V nghe hi u, ng đ ng tu đ t t c chúng ta sng trên th gian này lúc nào cũng t i c i, không còn bu n b c. Đ n lúc nh m m t ra đ i chúng ta cũng vui luôn. Đó là k t qu t đ p c a ng i Ph t t khéo tu./.