

Tuổi Tác Và Bối Cảnh Tác

Tên: Nguyễn Ngọc Bình
Thị trấn: Ba, 22 Tháng 5 Năm 2012 12:08

Tác giả sinh năm 1940, cựu sĩ quan VNCH, khóa 12 SVSQ Thủ Đức, Giảng Viên Anh ngữ trường Sinh Ngữ Quân Đới, cựu tù chính trị, đày năm 1991 theo định HO9, hiện định cư tại Greenville South Carolina.



Năm 2002, tác giả đã tham gia Viết Về Nước Mỹ với nhiều bài viết giá trị. Sách đã xuất bản: "Hành Trình Về Phương Đông."

Trong hai câu này: "Sinh, lão, bệnh, tử" và "Sinh, bệnh, lão, tử", bạn chọn câu nào? Theo tôi thì câu nào cũng đúng cả vì có những em bé còn chưa kịp sinh ra mà đã bệnh ngay khi còn nằm trong bụng mẹ; lại có em sinh ra lớn lên khỏe mạnh rồi bệnh gì cũng mãi cho đến lúc 60 hay 70 tuổi đi mới thấy có bệnh. Vậy thì câu nào cũng đúng vì nó còn tùy thuộc vào từng người.

Riêng cá nhân tôi thì cái câu: "Sinh, bệnh..." là đúng phúc. Theo tôi bà cô kể tôi sống sót được là do... may cái đuôi con cá bà tôi rán rồi dán lên trên đầu tôi nên tôi mới thoát khỏi tay tử thần đó mà lớn lên và sống cho tới nay.

Thánháng tái đá lán lán không đá cá xuáng sá cho lám cá nay bánh náy mai bánh kia mà mát cán bánh quái ác cá bám láy tái hoái. Nói là bánh thì không đáng vì trong y khoa không liát kê bánh này là bánh, theo nhá hiáu biát cáa tái.

Ông chú cháng bà cô thì nói bánh cáa tái náu giái pháu thì sá bá lái và sá gáp nhiáu trángái trong đái sáng hàng ngày, vì vào thái đó cách đây lái 50 năm y khoa không có cách nào khác đá trá bánh này.

Nghe ông chú nói váy tái tháy án nái da gà nên đành mang bánh mà cháu chá biát làm sao bây giá. Mái lán ăn nhám thác ăn mà ngá i bình dân gái là phong thì bánh lái phát ra và phái 2 hay 3 ngày sau thì mái hát.

Món thuác đá trá bánh lán lán sán có trong nhà, cá bá là sác vào váy thôi cho đán khi đi tù bánh lái càng thá má.

Các cá ta, trong lúc bá đán vào đáng cùng, tháng hay nói: “Cùng tác bián, bián tác thông” đây là chá Hán mà theo tái hiáu thì có nghĩa là đán ná cá cùng thì phái tìm cách thoát ra và sá thoát ra đá cá, hay nhá trong dân gian ta ván tháng nói cùng bát đá cá dĩ nghĩa là không có cách nào khác mái phái sá đáng đán.

Thá là tái bát đáu táp Yoga (xin xem bài ”Táp Yoga Đá Báo Vá Sác Kháe” trên Viet Bao online) thì bánh đán đán bát và lái hai tháng sau thì hát hán cùng vái cán bánh cá háu là đáng khi ăn phái loái thác ăn nào mà cá thá không cháp nhán, nên cá phái gáy đán tay hoái, cũng bián mát lán.

Hai con ma bánh này phái giá tám thân béo bá, náu là béo bá thát sá cáa tái, đá đi tìm nán nhân khác mà hành há còn tái thì tháy kát quá không ngá cáa Yoga nên háng chí cá tiáp tác vát lán vái con ma lái cá cá thá mà tiáp tác táp cho đán nay đã đá cá lái 32 năm rái.

Thánháng vào năm 2009 khi đi thá máu bác sĩ cho biát tái bá cao má và phái uáng thuác cao

Tuổi Tác Và Bệnh Thuật

Tác Giả: Sao Nam Trán Ngăc Bình
Thứ Ba, 22 Tháng 5 Năm 2012 12:08

mà mà bệnh này nếu không uống thuốc thì có nguy cơ bị xuất huyết tu não hoàn não và có thể bị liệt chân tay hay có thể bị tiêu tủng luôn, nghe mà thấy ớn... ớn.

Bác sĩ phán vậy thì mình phải làm theo thôi. Bác sĩ mà. Uống thuốc mất thời gian thì khi tập Yoga tôi có thấy 2 cái bắp chân căng ngồng, cho bác sĩ hay thì ông cho giảm liều thuốc xuống còn 20 mg.

Đã giảm liều rồi nhưng 2 cái bắp chân vẫn căng ngồng thì bác sĩ lại cho giảm xuống còn 10 mg, thì mức này thì bác sĩ không cho giảm liều nữa dù tôi đã yêu cầu.

Cách đây lại 3 tháng ngón tay giữa cả bàn tay phải tự nhiên rớt đau, tôi không nắm tay vào đồ đạc nữa và chườm đau chườm vào trong lòng bàn tay phải lại bị lái xe qua phải hay trái đều rớt đau.

Tình thế là yên thân ai ngờ cái đau này lan sang cả ngón tay giữa cả bàn tay phải nữa nên khi bị lái xe qua phải hay trái cả hai bàn tay cùng ca bài ca đau nên lại càng bị đau hơn.

Hiện giờ tôi tự hỏi phải làm gì đây vì nếu tôi ở thành phố Greenville này tuy có xe buýt nhưng đi về nhà hàng khách sạn đi không có là bao vì có thời gian công ty xe buýt phải đóng cửa do bị kẹt vì ít khách nên dân ở đây đành phải thuê cái xe hơi mà không dám tin vào ông xe buýt nữa.

Vì khách ít nên lâu lâu mới có một chuyến vài ba người, công ty xe buýt này đã giao lại cho thành phố đi hành động cho chính quyền ăn trong việc bù lại cho công ty vì lại để cho thành phố đóng cửa xong danh là mất thành phố theo tiêu chuẩn của...Mà vì đã là mất thành phố thì phải có xe buýt mà!

Tôi phải làm gì đây để có thể đi đi lại lại trong cái thành phố mà ai cũng biết rõ này?

Qua các bài trên Internet thì tôi đoán biết là khi đã uống thuốc cao liều rồi thì sẽ phải uống suốt

đói mà không béo đßc. Lßi cũng qua Internet có bài thußc dân gian chữa ta: 100 gr tỏi nßu cùng 100 gr đßu trßng vßi 2 lít nßc cho đßn khi cßn còn chßng 2 chén ăn cßm, ăn 2 chén này thì sẽ hßt béo cao mß.

Trong Kinh u có câu “Mßt lißu ba bßy cũng lißu”. Tôi tß nghĩ sẽ ngß đßn 72 tußi là đß lßi rßi nßu mußn sẽ ngß thêm nßa thì phải sẽ ngß khße, sẽ ngß mßnh không béo lß thußc ai nhßt là vß phßng đißn đi lßi chß nßu cß phßi nhß vào ngß khác dù là con mình đi chßng nßa thì cũng phíßn ßi, ta chào tß bißt mi vßy.

Thß là tôi tß nguyßn mang thân thí nghiệm bài thußc dân gian tỏi và đßu trßng xem sao? Trßc khi thßc hành tôi thßy tôi có nhßng lý do đß thành công mßt là tôi đã tßp Yoga tß năm 1980 cho đßn ngày hôm nay. Anh bßn tôi anh H. khuyßn khích tôi anh bßo là tôi đã tßp Yoga rßi thì vì cß béo thußc không có trßng ßi gì đâu.

Hai là con trai tôi cũng béo cao mß nó cũng chß ußng có 4 viên rßi suy đi tính lßi nó béo luôn cho đßn bây giờ mà có sao đâu, có chßt thßng Tây nào đâu.

Ba là anh T. bßn tôi ß bang Colorado cho cũng cho bißt là anh cũng béo thußc cao mß sau mßt thßi gian vì ußng vào bßnh cß mßi khßp ngß ßi, rßt khó chßu.

Bßn là mßt bài báo trên Internet nói là ußng thußc cao mß lâu ngày sẽ sinh ra bißn chßng là bßnh gout; chính đßu này làm cho tôi quyßt tâm hßn nßa đß béo thußc cao mß vì nó đang làm cho tôi bßnh cß hai bàn tay và nßu tôi không quyßt đßnh sẽ m thì hßu quß trßc mßt là tôi sẽ không lái xe đßc nßa còn chuyßn gì xßy ra sau đó cho tôi thì chß có ông Trßi bißt mà thôi.

Còn bài thußc tỏi trên Internet chß nói là dùng nó khi chữa ußng thußc cao mß còn đßng này tôi đã ußng thußc cao mß hßn 4 năm rßi nên cũng phßi lißu xem sẽ sao sao mà chßi!

Đß chußn bß tß làm con chußt thí nghiệm guinea pig tôi mua tßi và đßu trßng mßi thß 100 gr nßu vßi 2 lít nßc, nßu lßa liu riu cho cßn chß còn có 2 chén ăn cßm và ăn lißn vào ngày 13 tháng 3 và béo thußc kßt tß ngày này, sau đó tôi ăn thêm ba lßn nßa rßi lßy hßn gßp bác sĩ xin khám bßnh đß thß máu.

Nhá mát phép lá, đá cao má trác đá là 220 nay xuáng còn 205 bác sĩ cho biát nhá váy là tát rái, là đáuác rái tôi không còn phái lo uáng thuác cao má náa, còn triglyceride thì 137 cũng chá vát tiáu chuán có 7 mà thôi thì cũng 9 bá làm 10 đâu có sao, không có gì phái lo cá, tôi cám tháy kháe ru bà rá!

Có lá tôi là ngá i may mán cháng vì tôi đã uáng thuác cao má hán bán năm nay rái mà khi bá thuác lái không sao cá. Náa cuác đái cáa tôi cũng đã thá sau khi tháy tôi hân hoan báo kát quá nháng khi bá ăn thá món thuác tái này thì lái tháy khó cháu nên không dám tiáp tác thêm lán 2, lán 3, lán 4 nhá tôi náa, có lá bá cám tinh con thá, đá đi khám bác sĩ xin thá máu.

Váy thì tôi giái thích chuyán này ra sao đáy? Đáy chá là sáng uá nhiên hay may mán, ngá i ta nói là "Đáng bánh táng lán" náu bán đác bài này mà có ý đánh bá thuác cao má thì xin bán háy suy nghĩ ká trác khi quyát đánh vì quyát đánh sinh tá này có thá đáng vái tôi mà không đáng vái bán. Lý do là bài thuác này đâu đã đác thá nghiám lâm sàng theo nháy khoa Tây Phuáng đâu.

Chác bán may mán!