

## Bệnh đng kinh là gánh nặng cho các ncc đang phát triển

T&#225;c Gi&#7843;: VOA

Th&#7913; N&#259;m, 04 Th&#225;ng 10 N&#259;m 2012 06:03

---

Đng kinh do s phát sinh quá đ đn trong não b khi n cho m t ng i có các c đng b t th ng hay b hôn mê ho c trong m t s tr ng h p có các c m giác b t th ng.



Các ncc đang phát triển đang chng ki n t l tăng cao v các chng b nh không lây nhi m nh ti u đ ng, ung th và b nh tim m ch. Nhng các nhà kh o c u nói các ncc đó v n đã có m t con s không cân x ng v các ca b chng đng kinh so v i các ncc giàu h n.

Các nhà kh o c u nói m c đ u đng kinh là “m t trong các chng r i lo n t n kém nh t đ đ u tr,” các ncc đang phát triển mang m t “gánh nặng.” H nói r ng con s ng i b chng đng kinh s ng c các ncc có thu nh p th p hay trung bình cao g p đôi.

Các k t qu đ c đ a ra trong t p chí y khoa The Lancet.

Giáo s phân tâm h c c a tr ng Đ i h c Oxford, ông Charles Newton, là tác gi chính c a cu c kh o c u. Ông dành ph n l n th i gian ở Kenya và Tanzania cho các ch ng trình Wellcome Trust. Ông gi i thích:

“Đng kinh là tình tr ng trong đó m t s phát sinh quá đ v th n kinh hay đn trong não b khi n cho m t ng i có các c đng b t th ng hay b hôn mê ho c trong m t s tr ng h p có các c m giác b t th ng.”

Đng kinh là m t t bao trùm cho tình tr ng gây ra b i nhi u nguyên do và có th x y ra ở b t c tu i nào. Ông cho bi t:

“Nó có th do di truy n. Nó có th có các lý do v gi en. Nó có th gây ra vì b nhi m trùng, b ch n đng lúc sinh n , b th ng tích đ u hay c do nh ng th nh đ t qu hay kh i u trong

## Bệnh đng kinh là gánh nặng cho các ncc đang phát triển

T&#225;c Gi&#7843;: VOA

Th&#7913; N&#259;m, 04 Th&#225;ng 10 N&#259;m 2012 06:03

---

nào.”

Ông Newton cho hay ở châu Phi bệnh đng kinh lúc sinh nở thường là do thiếu chăm sóc sản khoa. Và nhiễm trùng não có thể là do bệnh chng bnh trong đó có viêm màng não và sốt rét. Chng bnh này cũng có thể có nhiễm khuẩn:

“Ta có thể thấy bệnh ngđi nhìn thẳng vào không rớt thường xuyên trong ngày. Bệnh ngđi có các cơn giật lớn nhỏ, hay bệnh ngđi lẫn đng bnh nhân số, chng đng rđi bnh đng co giật, lẫn lộn đng đng, nhiễm khuẩn khi đi tiểu đng đng.”

Bệnh ngđi bnh chng đng kinh còn có thể có thể lớn vong cao hơn nhiễm. Chng hnh nhđ mđt ngđi bnh co giật có thể bnh đng và đng bnh, bnh phng hay bnh các tai nạn lao đng hnh.

Đng kinh là một vấn đề sức khỏe đã có từ lâu đời. Dự án Trđ liđ đng kinh nói rằng nhà vật lý học Hy Lạp Hippocrates đã viết cuốn sách đng tiên về chng bnh này vào năm 400 trước công nguyên. Ông đng phá vỡ các huyền thoại, mô tả nó như một chng rđi lođ n não bnh.

Bnh đng quan đđm ban đng đó, bệnh ngđi bnh đng kinh đã phđi đđi đng vđi số kđ thđ và thành kiến. Chng bnh này, nhiễm lúc đã bnh mô tả là hđu quđ cđa phù phép, không phđi chđ hđi xđa, mà cđ ngày nay nhđa.

Ông Newton nói thành kiến và số kđ thđ khiđn cho bệnh ngđi bnh chng đng kinh bnh đđi cđ may đđđ cđ giáo đđc, đđ làm hay thđm chí kđt hôn. Gia đđnh hđ thđ đng tránh né. Ông Newton nói không nhđt thiđt phđi nhđ thđ:

“Đng kinh có thể kiểm soát đđđ vđi các lođi thuđc men đđ đđ ít đđn kém. Chđ cđn đđ 5 đđn 10 đđla mđi năm là có thể kiểm soát đđđ nhđng cđn đng kinh hđđ cđđm thiđu số đđn đng kinh nhđi khođng 70% bệnh ngđi bnh mđc bnh.”

Thuđc thông thường nhđt dùng đđ đđđu trđ đng kinh ở châu Phi là Phenobarbital. Tuy nhiên,

## Bình đẳng kinh là gánh nặng cho các nước đang phát triển

T&#225;c Gi&#7843;: VOA

Th&#7913; N&#259;m, 04 Th&#225;ng 10 N&#259;m 2012 06:03

---

thuộc này có những phần nặng nề, như hiểu được thái quá và nên miễn da nên trẻ em và gây buồn ngủ nên ngủ ngon. Ông Newton nói các loại thuộc mà hiện đã được phát triển trong những năm qua:

“Vấn đề là tất cả các loại thuộc này rất đắt tiền và những người sống trong các khu vực nghèo khó không thể có được. Do đó tôi nghĩ rằng điều chúng ta cần chú ý đến với các khu vực nghèo khó là tìm cách có được các loại thuộc đã có sẵn và thông dụng rẻ tiền, và chúng ta biết rõ các phần nặng nề là gì.”

Nhưng ông Newton và các đồng sự nói rằng ngoài việc làm sao thuộc được nên được vận chuyển đến nơi cần, cần phải có những biện pháp hạn chế giáo dục và ngăn ngừa chi phí kinh. Ông nói:

“Việc đầu tiên là cần báo cáo các đồng đồng thể nhà nước những người bán chi phí kinh thông thường không biết là mình bán bán – và nếu họ biết là họ bán bán thì họ không biết rằng bán có thể được kiểm soát bằng điều trị.”

Ông Newton cho rằng nếu chăm sóc thai phụ được cải thiện, nếu có thể tránh được các vấn đề nhiễm trùng não qua vận sinh tốt hơn và các nước khác, nếu áp dụng việc báo vận tốt hơn để tránh chi phí thông thường, thì có thể ngăn chặn tới 50% các ca đồng kinh tử nhiếu nước châu Phi.

Ông kêu gọi Liên Hiệp Quốc bao gồm đồng kinh trong danh sách các chi phí bán không lây nhiễm cần phải chú ý nhiếu hơn.