

Cần biết về các dấu hiệu ra trong cổ

Tác Giả: SE s&#u t&#m

Thứ Ba, 03 Tháng 7 Năm 2012 06:45

Có những triệu chứng thông thường rồi thì hầu hết những người không chuyên, thậm chí những người biết và đọc các chẩn đoán đúng, nhiều khi cũng không giúp "thoát" được khỏi những căn bệnh hiểm nghèo.

Cần nhớ để biết về các dấu hiệu ra trong cổ.

Đuôi của các bệnh báo các bệnh hiểm nghèo

1. Đuôi của các bệnh ung thư

Khi ung thư vữa phát sinh không thấy đau đớn hay có dấu hiệu nào, nên các xét nghiệm tầm soát là rất quan trọng. Khi ung thư phát triển theo các loại khác nhau, các dấu hiệu của các bệnh báo có thể xuất hiện.

Tuy nhiên, những dấu hiệu này có thể xuất phát từ nguyên nhân khác. Nên đi gặp bác sĩ. Trong nhiều trường hợp phát hiện và đi điều trị ung thư càng sớm càng có nhiều cơ may chữa dứt bệnh

Ung thư bàng quang:

- Tiểu ra máu. Nước tiểu có màu đỏ sẫm hay màu hồng, lờn cặn.
- Đau buốt khi tiểu..
- Đi tiểu nhiều lần hay tiểu gắp

Ung thư vú:



- Cảm thấy có một cục u dày lên trong ngực, vùng xung quanh, đặc biệt theo vùng xương ngực và dưới nách.
- Thay đổi kích thước hay hình dáng bầu vú.
- Chảy nước (không phải sữa) hay máu từ núm vú.
- Thay đổi màu sắc hay cảm giác da vú. Núm vú, hay quầng vú (vùng thâm xung quanh núm vú). Da vú bị co rút, nhăn hay có vảy.

Mặc dù hiếm, đàn ông vẫn có thể bị ung thư vú và nếu thấy một cục u trong vú nên đi gặp bác sĩ.

Cần biết về các triệu chứng của bệnh

Tác Giả: SE såt m

Thứ Ba, 03 Tháng 7 Năm 2012 06:45

Ung thư đường tiêu hóa:

- Thay đổi thói quen đi cầu
- Táo bón. Đi cầu nhiều lần và hay phân lỏng hoặc khô cứng.
- Cảm thấy ruột luôn đầy.
- Máu nằm trong hay ngoài phân. Có thể màu đỏ sẫm hay đỏ tươi.
- Phân ra hình phân bình thường.
- Bao tử phình to, đầy hay co rút.
- Thường sinh hơi.
- Sụt cân không lý do.
- Mệt mỏi thường xuyên.

Ung thư thận:

- Tiểu ra máu
- Mệt mỏi ở vùng hông
- Đau lưng vùng hông hay vùng hông
- Ho không rõ nguyên nhân trên ba tuần

Ung thư phổi:

- Ho kéo dài, có thể là ho vì hút thuốc nên nghiêm trọng hơn.
- Tắc nghẽn. Có ngòai bị đau lưng.
- Khàn tiếng.
- Thở dốc quãng hay khò khè.
- Viêm phổi hay viêm cuống phổi nhiều lần.
- Ho ra máu.
- Mệt mỏi, ăn không ngon, sụt cân.
- Cảm thấy vai, cánh tay, bàn tay yếu đi.

Ung thư buồng trứng:

Thường không có triệu chứng sớm. Khi có triệu chứng, các dấu hiệu bao gồm:

- Sưng nề hay khó chịu vùng bụng dưới
- Cảm thấy đầy bụng sau bữa ăn. Sụt cân và chán ăn
- Đầy bụng, khó tiêu, buồn ói
- Tiêu chảy, bón hay tiểu nhiều lần
- Chảy máu âm đạo

Thường thì ung thư đã phát tán thì mới phát hiện

Ung thư tuyến tiền liệt:

Ung thư tuyến tiền liệt giai đoạn sớm thường không có triệu chứng. Nếu có, các dấu hiệu này là:

Cần biết về các triệu chứng của bệnh

Tác Giả: SE s&#u t&#m

Thứ Ba, 03 Tháng 7 Năm 2012 06:45

- Đi tiểu nhiều lần, nhất là về đêm
- Khó tiểu, nhất là lúc bắt đầu, khó giữ lại nước tiểu hay không tiểu được
- Dòng nước tiểu yếu hay bị gián đoạn
- Đau hay cảm giác rất buốt khi đi tiểu
- Đau khi phóng tinh
- Máu trong nước tiểu hay tinh dịch
- Đau kéo dài hay cảm giác vùng phía dưới lưng, hông hay bẹn.

Ung thư tinh hoàn:

- Mệt khi nghỉ ngơi
- Cảm giác nặng bìu
- Đau âm ỉ vùng bẹn dưới hay háng
- Đốt nóng có nước bìu
- Đau hay khó chịu một bên tinh hoàn hay bìu
- Vú to lên hay nặng

Đàn ông từ 15 tuổi trở lên nên thường khám tinh hoàn để phát hiện khi có bất thường, hình ảnh tinh hoàn

Ung thư hạch:

- Khàn tiếng hay thay đổi giọng nói
- Khi nghỉ ngơi vùng cổ hay cảm giác có một cục trong hạch
- Ho kéo dài
- Khó nuốt. Cảm giác nặng hay rất buốt khi nuốt
- Thở khó khăn, khó tiêu và nóng ngực. Hay buồn nôn hay nghẹt.
- Đau trong ngực hay trong hạch

2. Những dấu hiệu cảnh báo tiểu đường:

1/3 người bị tiểu đường không biết mình mắc bệnh. Nên đi gặp bác sĩ ngay nếu có ít nhất một trong các dấu hiệu sau :

- Tiểu nhiều lần
- Khát quá mức
- Đói quá mức
- Sụt cân bất thường
- Mờ mắt
- Buốt rết
- Mệt mỏi

Đi tiểu đường loại 1, các triệu chứng diễn ra nhanh chóng hơn. Với loại này, cần không thể chờ đợi Insulin hay sự điều trị kịp thời

Cần biết về các triệu chứng của bệnh tiểu đường

Tác Giả: SE s&u t&m

Thứ Ba, 03 Tháng 7 Năm 2012 06:45

Đường huyết cao, các triệu chứng điển hình của bệnh tiểu đường. Cần phải không tự ý dùng Insulin hay thuốc khác không đúng cách. Loại này thường gặp ở người trên 40 tuổi, béo phì và không tập thể dục.

Triệu chứng điển hình xảy ra trước khi bệnh tiểu đường loại 2. Cần chẩn đoán và điều trị loại này giúp không bệnh tiểu đường loại 2.

Triệu chứng có thể diễn ra âm thầm không triệu chứng. Phát hiện và điều trị sớm giúp giảm nguy cơ biến chứng

3. Nguy cơ biến chứng nhồi máu cơ tim (heart attack):

- Khó chịu ở ngực. Triệu chứng diễn ra trên vài phút hay biến mất rồi lại, cảm giác giằng giằng như đè ép, ngứa ngáy hay đau.

- Khó chịu ở ngực trên thân người. Có thể đau hay khó chịu ở mắt hay hai tay hay lưng, cổ, hàm hay vùng bao tử

- Thở gấp. Triệu chứng đi kèm với khó chịu ở ngực cũng có thể xảy ra trước đó

- Các triệu chứng khác. Bao gồm vã mồ hôi lạnh, buồn ói hay đau óc quay cuồng

Triệu chứng thường gặp nhất ở cả nam lẫn nữ là đau hay khó chịu ở ngực... Nguy cơ phát triển thêm các biến chứng khác như thở gấp, buồn ói và đau lưng hay đau hàm

Nếu có biến chứng nhồi máu cơ tim, nên đi cấp cứu ngay

4. Nguy cơ biến chứng đột quỵ (stroke):

- Đột ngột bất tỉnh hay yếu ở mắt, tay hay chân, đặc biệt ở một bên người

- Đột nhiên bị lú lẫn, khó nói chuyện hay nói bậy bạ vô nghĩa

- Đột ngột khó nhìn ở mắt hay hai mắt

- Đột ngột khó đi, chóng mặt, mất thăng bằng hay không phải là người

- Đột ngột nhức đầu dữ dội không rõ nguyên nhân.

Đây là những dấu hiệu chung. Nếu bạn có những nguy cơ bệnh tật, các xét nghiệm nên làm sớm hơn. Các xét nghiệm phát hiện sớm bệnh tiểu đường hay tăng nhãn áp cũng có thể cần thiết. Nên theo dõi định kỳ bác sĩ.