

Cổ gió

Tác Giả: Saigon Echo sát m
Thứ Sáu, 18 Tháng 2 Năm 2011 05:25

Tái nháng vùng sáng sám và ban chiáu trái lánh, nháng ban tráa trái nóng (đán hình nhá California, Texas...), có rát nhiáu ngái bá cám lánh



Cám lánh và các háu qáa bián cháng

Cám lánh là mát mát bánh rát thông tháng. Nháng ngoái trá mát sá đáu chá quen thuác nhá sá mũi, tát mũi, nhác đáu, ngái gai gai sát, khó cháu ai cũng biát, cám lánh tháng khián cho nhiáu cáphán khác bá suy yáu và gây ra mát sá bánh, mà các bác sĩ tây y và cá đáng y cũng không khám ra, không biát lý do tái sao, vì không có các vát nái tháng ngoái tháng, cũng không có vi khuán và không có cáphán nào bá há háng. Tuy không biát là bánh gì nháng các bác sĩ ván cho thuác, tháng là thuác giám đau, càng uáng càng không khái, lâu ngày bá mát trí nhá, loét bao tá, há thán và khián cho há tháng thán kinh bá tê liát. Cám lánh tháng gây đau nhác tá chi mình máy đán tê bái không cá đáng đác, nên có bác sĩ cho là há thán kinh bá há và đáng giái pháu...

I. Lý do

Có gió

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Sáu, 18 Tháng 2 Năm 2011 05:25

1. Tr&#i m&#a, tr&#i gió hay tr&#i l&#nh mà m&#c không đ&#m, đ&#u không đ&#i mũ, chân không đi gi&#y, không mang t&#t &#m, c&# không qu&#n khăn vv... vì th&# các c&# ph&#n thu&#c b&# máy hô h&#p (mũi, mi&#ng, c&# h&#ng, ph&#i...) và tu&#n hoàn (tim, đ&# d&#y, ru&#t, gan, th&#n, lá lách...) b&# l&#nh. Khí âm xâm nh&#p nhi&#u quá làm m&#t th&# quân bình trong c&# th&#, gây b&# t&#c kinh m&#ch, và suy y&#u các c&# ph&#n.

2. Ng&#i trúng ch&# có lu&#ng gió (&# t&# gia, trong nhà th&#, nhà h&#i có m&# c&#a tr&#&# c&#a sau, hay c&#a ngang hông, trong xe m&# c&#a kính hay máy l&#nh quá vv...) có th&# đ&#a đ&#n ch&# b&# c&#m.

3. Đ&#c bi&#t t&#i nh&#ng vùng sáng s&#m và ban chi&#u tr&#i l&#nh, nh&#ng ban tr&#a tr&#i nóng (đ&#n hình nh&# California, Texas...), có r&#t nhi&#u ng&#&#i b&# c&#m l&#nh, vì không đ&# ý, m&#c không đ&#m khi đi làm ban sáng và v&# nhà lúc chi&#u t&#i. C&# th&#, khí âm nh&#p vào ng&#&#i m&#i ngày m&#t chút, và t&# t&# khi&#n cho c&# th&# b&# suy nh&#&#c và sinh ra nhi&#u tri&#u ch&#ng mà không bi&#t là b&#nh gì.

II. M&#t s&# tri&#u ch&#ng thông th&#ng đ&# nh&#n ra

1. Các tri&#u ch&#ng bình th&#ng đ&# nh&#n ra:

1) S&# mũi, t&#t mũi

2) Nh&#c đ&#u, n&#ng đ&#u

3) Ho

4) C&#m th&#y ng&#&#i v&#a nóng v&#a l&#nh: h&#i s&#t hay s&#t n&#ng (khi có vi khu&#n g&#i là b&#nh cúm)

Clo gió

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Sáu, 18 Tháng 2 Năm 2011 05:25

5) B&#n th&#n, m&#i m&#t trong ng&#i

2. Nh&#ng chính vì khí âm xâm nh&#p thân th&#, khi&#n b&# t&#c kinh m&#ch, máu huy&#t và làm suy y&#u các c&# ph&#n hô h&#p và tu&#n hoàn, nên c&#m l&#nh làm n&#y sinh ra nhi&#u tri&#u ch&#ng, mà c&# các bác sĩ cũng không bi&#t và không ng&# t&#i.

1) Tr&#n tr&#c, khó ng&# ban đêm

2) Ng&# không th&#ng gi&#c, đi ti&#u l&#p nh&#p ban đêm, hay b&# chu&#t rút

3) Đ&# m&# hôi ban đêm

4) Đ&#y b&#ng, khó tiêu

5) Nh&#t là đau và nh&#c m&#i trong ng&#i: đ&#c bi&#t là hai cánh tay, c&#, b&# vai, s&#ng l&#ng, đ&#u g&#i, hai chân và hai b&#p chân.

6) Nhi&#u khi có c&#m t&#ng nh&# b&# đau nh&#c th&#n kinh hay t&# trong x&#ng, đ&#n đ&# b&# b&#i xu&#i, c&# không quay đ&#c, không gi&# hay co tay chân lên đ&#c, không cúi xu&#ng đ&#c hay không th&# m&#c và cài cúc áo qu&#n vv....

- Đi khám bác sĩ, ch&#p phim thì không có c&# ph&#n nào b&# h&# h&#i hay t&#t b&#nh gì. Các bác sĩ ch&# bi&#t cho thu&#c gi&#m đau, b&#nh nhân có c&#m t&#ng gi&#m đau nh&#c, nh&#ng càng u&#ng càng t&# h&#i thêm, vì ng&#i ngày càng b&#n th&#n, m&#i m&#t và đau nh&#c h&#n. Thu&#c gi&#m đau, thu&#c ng&# sinh ra b&#nh m&#t trí nh&#, đau bao t&# và đau th&#n...

7) T&#c ng&#c, nhói ng&#c, khó th&#, h&#t h&#i

Có giới

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Sáu, 18 Tháng 2 Năm 2011 05:25

8) Ngh&#t tim, tim h&#i h&#p, ng&#p th&, hay có c&#m t&#ng b&# b&#nh tim

9) Khó tiêu, táo bón, n&#ng b&#ng, &# chua

10) Đau b&#ng lâm râm

11) Tiêu ch&#y

12) Đau t&#c bên hông ph&#i trên vùng gan,

13) Đau t&#c bên hông trái trên vùng lá lách

14) Teo t&#nh đ&#ng m&#ch trên đ&#u (đ&#n t&#i ch&# đau đ&#u và b&# tai bi&#n m&#ch máu não vì l&#ng h&#ng huyết c&#u và đ&#ng khí không l&#u thông đ&# đ&# nuôi óc)

15) Da m&#t xanh xao, tái mét hay thâm, và ng&#&#i lúc nào cũng c&#m th&#y b&#n th&#n, m&#t m&#i nh&# m&#t h&#t s&#c l&#c, chán n&#n, bu&#n s&#u, ch&# mu&#n đi n&#m, không mu&#n làm gì, và không làm đ&#&#c gì, vì ng&#&#i lúc nào cũng m&#t m&#i.

- Đi khám bác sĩ, th&# máu, th&# phân, th&# n&#&#c ti&#u, chi&#u đi&#n, thì không tìm ra b&#nh gì, và ai cũng b&#o là b&#nh gi&#&#o.

16) Tr&#em b&# c&#m l&#nh thì khó ng&#, hay ói s&#a, bi&#ng ăn, táo bón (hai ba ngày m&#i đi m&#t l&#n, mà ph&#i dùng thu&#c, phân hôi), tiêu ch&#y, hay khóc, qu&#y, da không tr&#ng và h&#ng hào, nh&#ng tái mét, khi khóc thì tím ng&#t m&#t mũi chân tay và không đ&# đ&#c.

- T&#t c&# các tri&#u ch&#ng trên đây đ&#u có th&# do c&#m l&#nh mà ra, đ&#c bi&#t các tr&#ng h&#p đau

Cạo gió

Tác Giả: Saigon Echo s&u t&#m
Thứ Sáu, 18 Tháng 2 Năm 2011 05:25

nh&#c s&# 5, tr&#&#ng h&#p s&# 15 và s&# 16 là d&#u ch&#ng đã b&# c&#m l&#nh t&# r&#t lâu, ch&# không ph&#i các c&# ph&#n b&# h&# h&#i.

- Khi b&# c&#m l&#nh, ph&#n nào trong c&# th&# y&#u thì ph&#n đó th&#&#ng d&# b&# &#nh h&#&#ng.

- Có nhi&#u ng&#&#i b&# c&#m l&#nh hàng ch&#c năm mà không bi&#t, đi khám h&#t m&#i bác sĩ t&#i m&#i nhà th&#&#ng n&#i ti&#ng và u&#ng bi&#t bao nhiêu th&# thu&#c, mà v&#n không kh&#i b&#nh. Và các bác sĩ v&#n không bi&#t chính xác là b&#nh gì, k&# c&# các bác sĩ đông y và châm c&#u. Đây là các tr&#&#ng h&#p b&# đầu nh&#c (s&# 5) và ng&#&#i m&#t s&#c, b&#n th&#n, ki&#t s&#c (s&# 15) và tr&#em (s&# 16).

III. Cách ch&#a, Có nhi&#u cách ch&#a

1. Bình th&#&#ng có th&# c&#o gió.

1) Cách c&#o:

- Dùng đ&#ng b&#c hay t&#t nh&#t là cái thìa l&#n (n&#u b&#ng b&#c nguyên ch&#t càng t&#t) c&#o gió b&#ng d&#u nóng (b&#t c&# lo&#i nào cũng đ&#&#c) nh&#ng t&#t nh&#t là long não pha v&#i d&#u ô liu,

- T&# m&#nh đ&#ng b&#c sát xu&#ng da,

- C&#o ch&#m rãi và kéo đ&#&#ng càng dài càng t&#t,

- Nh&# th&# s&# ít đau và không tr&#y da.

2) Ch&# c&#o: kh&#p n&#i trên ng&#&#i

Cổ gió

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Sáu, 18 Tháng 2 Năm 2011 05:25

- Cổ o: cổ, gáy, trán, trên đầu, hai thái dương, bả vai, bên trong bên ngoài hai cánh tay, mu bàn tay, ngón tay, lòng, ngực, bả ng, bả ng d&#i, hông, bên trong bên ngoài đùi, chân, bắp v&# và mu bàn chân, ngón chân.

3) Cổ o gió rất khoa học nh&#ng ông bà cha mẹ chúng ta không giải thích nên mình không hiểu.
Th&#t ra:

- cổ o gió là đ&# thông kinh mạch đ&# cho khí huyết lưu thông đ&#u đ&#n trở lại

- tái lập thăng quân bình cho cổ th&#

- đầu nóng tăng khí đ&#ng,

- đ&#ng b&#c hay cái thìa, t&#c ch&#t kim khí, rút khí âm trong ng&#i ra.

Cổ o gió xong là t&# nhiên hết các triệu chứng trên và khi b&#nh, th&#ng là ngay t&#c kh&#c.

- Khi khi b&# cổ m (cổ m nh&#ng cũng nh&# cổ m gió và cổ m l&#nh) cổ o da m&#i đ&# hay có vết và b&#m tím nh&#u b&# cổ m nh&#ng t&# lâu. Càng b&# cổ m lâu càng b&#m. Nh&#ng ch&# vài hôm sau là các vết t&# và b&#m s&# biến đi.

Vì th&# nói cổ o gió v&# mạch máu da là không đúng. Ngày nay nhiều bác sĩ M&# cũng bắt đầu tin, vì ng&#i ta đã cổ o ngay trước mặt cho bác sĩ th&#y.

- Tuy nhiên vì sống tại Tây Âu có nhiều ng&#i không quen hay chữa cổ o gió bao giờ, nên sẽ đau hay sẽ b&# đ&#ng, mà quên đi hay khinh thường cách chữa b&#nh rất hữu hiệu này chữa ông bà

Cà o gió

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Sáu, 18 Tháng 2 Năm 2011 05:25

cha m&#.

4) Cách pha long não v&#i d&#u ô liu:

- 100 gr b&#t long não nguyên ch&#t đã tán s&#n mua ở ti&#m thu&#c b&#c (không ph&#i long não b&# qu&#n áo hay gi&#t gi&#n)
- pha v&#i 1 lít d&#u ô liu (d&#u tr&#n s&# lát lo&#i nào cũng đ&#c)
- bình th&#ng các ti&#m thu&#c b&#c bán b&#ch 1 pound long não (10 US\$), thì pha v&#i 1 gallon d&#u ô liu, r&#i chia nhau.

- D&#u ô liu pha v&#i long não còn có th&# dùng đ&# thoa bóp, ch&#a tr&#c hay s&#ng chân tay và th&#p kh&#p r&#t công hi&#u.

2. Xông v&#i n&#c lá

- n&#u m&#t n&#i n&#c lá n v&#i lá s&#, lá cây d&#u huynh di&#p, lá chanh, lá cam, lá quít, lá b&#i hay ng&#i c&#u vv...

- tr&#c khi trùm chăn xông trong phòng kín gió, thì b&# thêm 10-20 gr b&#t long não, n&#u có (th&#ng ti&#m thu&#c b&#c có bán b&#ch lá xông có thêm gói b&#t long não nh&#)

- xông xong, lau m&# hôi khô, và m&#c qu&#n áo ở m ngay r&#i u&#ng vài viên thu&#c c&#m v&#i n&#c trà g&#ng nóng, đ&#p ch&#n n&#m ngh&# hay ng&# đ&#c m&#t gi&#c, s&# th&#y ng&#i kh&#e ngay.
Vì khi xông ch&#y m&# hôi nhi&#u nên c&# th&# m&#t nhi&#u mu&#i đ&#m, do đó c&#n ph&#i c&#n th&#n, kiêng ra ngoài, đ&# đ&#ng b&# nh tr&#i.

3. Đánh c&#m b&#ng cám rang

Có gió

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Sáu, 18 Tháng 2 Năm 2011 05:25

- lấy cảm b& vào ch& o rang nóng lên

- b& vào mi& ng v& i túm l& i

- r& i vu& t t& trên đ& nh đ& u vu& ng xu& ng

- vu& t kh& p n& i trong ng& i: đ& u tóc, m& t, ng& c, b& ng, c& quan sinh d& c, l& ng, mông, đ&ng tr& c đ&ng sau tay chân, lòng bàn tay bàn chân và ngón tay ngón chân...

C& m n& ng thì ph& i rang 2, 3 m& và vu& t vài l& n s& đ& ngay, vì m& i kinh m& ch đ& u đ& c đ& thông và khí huyết di chuyển bình thường tr& l& i.

4. Đánh c& m b& ng g& ng

- 100 gr g& ng giã d& p

- túm vào m& t chi& c khăn hay v& i m& ng

- nhúng vào m& t bát r& u m& nh (r& u đ& , volka vv...)

- vu& t t& đ& nh đ& u xu& ng c& ng& i phía tr& c: m& t mũi, ng& c, b& vai, cánh tay bên trong bên ngoài, lòng và mu bàn tay, r& i các ngón tay, b& ng, b& p v& xu& ng cho t& i lòng và mu bàn chân và các ngón chân, phía sau: đ& u, ót, gáy, l& ng, mông xu& ng cho t& i lòng bàn chân và các ngón chân.

5. Đánh c& m b& ng tr& ng gà và đ& ng b& c nguyên ch& t (pure silver coin)

Cô giáo

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Sáu, 18 Tháng 2 Năm 2011 05:25

- luộc 5-7 trứng gà chín lên (18 phút thì trứng chín), luôn đun sôi

- bóc vỏ, bóc đôi, bóc lòng đỏ

- nhét trứng bóc nguyên chặt vào giò a

- tẩm vào khăn hơi d&#y m&#t chút dầu kh&#i b&# x&#c da

- r&#i c&# th&# vu&#t t&# trên dầu nh&# dầu x&#ng y nh&# đánh c&# m b&#ng cám và gừng

- vu&#t cho t&#i khi nào trứng hoàn toàn nguội mới thay trứng và thay trứng bóc khác.

Nếu bóc c&# m nóng, thì trứng bóc m&#u d&#ng.

Nếu bóc c&# m lạnh, thì trứng bóc m&#u đen, càng c&# m lạnh nóng càng đen.

Nếu bóc c&# m gió n&#a thì trứng bóc m&#u đen nhánh có s&#c xanh. Nếu v&#a c&# m nóng v&#a c&# m lạnh, thì trứng bóc có c&# hai m&#u.

1) Tùy trứng h&#p nóng nh&#, có thể đánh t&# 4 trứng trứng lên. Bình thường m&#i l&#n đánh kho&#ng 4-5 trái là d&#c. Để tránh b&# l&#nh trứng có thể đánh dầu, gừng và lòng trứng c, r&#i m&#c áo, che khăn hay d&#p chắn, sau đó mới đánh t&#i phần d&#i c&#a c&# th&#. Nếu muốn đánh m&#t l&#n cho c&# phía trứng c hay phía sau, thì l&#y chắn d&#p phần thân trứng đã đánh r&#i hay ch&#a đánh.

Có gió

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Sáu, 18 Tháng 2 Năm 2011 05:25

2) Đ&#c bi&#t là tr&# ng h&# p 5 và nh&# t là 15, có khi ph&# i đánh t&# i 40-50 hay hàng trăm cái tr&# ng. Nghĩa là đánh làm nhi&# u l&# n, cho t&# i khi nào c&# m th&# y ng&# i d&# ch&# u, kh&# e kho&# n, da d&# h&# ng hào tr&# l&# i thì thôi.

3) Tr&# em b&# c&# m (đ&#c bi&#t các em nh&#) ch&# nên đánh c&# m b&# ng tr&# ng. Tr&# ng h&# p các em đ&# c vài tháng, n&# u s&# b&# ng da, có th&# đánh c&# m bên ngoài áo cũng đ&# c. Nh&# ng n&# u b&# c tr&# ng trong m&# t khăn d&# y v&# a đ&# s&# không sao.

4) Cũng có th&# đ&# nguyên v&# tr&# ng, đ&# có nhi&# u s&# c nóng h&# n, nh&# ng ph&# i dùng lo&# i khăn r&# a m&# t h&# i d&# y, đ&# kh&# i b&# v&# tr&# ng làm x&# c da.

5) Đánh c&# m b&# ng tr&# ng h&# i tanh. Nh&# ng sau đó không đ&# c t&# m. Ch&# nên dùng lotion hay chút d&# u th&# m pha chút n&# c nóng, nhúng khăn lau s&# ng&# i thôi.

6) Đ&#c bi&#t tr&# ng h&# p s&# 15 và khi b&# th&# ng hàn, t&# c c&# m l&# nh ng&# m t&# i x&# ng, thì ph&# i đánh c&# m b&# ng tr&# ng và đ&# ng b&# c (vì c&# o gió, b&# m huy&# t thoa bóp ch&# b&# t ch&# không kh&# i).

7) Đ&# ng b&# c b&# đen b&# vào m&# t cái chén bên d&# i lót m&# t mi&# ng gi&# y b&# c r&# i đ&# n&# c sôi lên, đ&# ng b&# c s&# tr&# ng tr&# l&# i ngay và dùng đ&# đánh ti&# p.

Cách mua hay đ&# t đ&# ng b&# c đánh c&# m:

1) Ai có thân nhân nhân &# Vi&# t Nam có th&# nh&# h&# đ&# t cho m&# i đ&# ng b&# c đánh c&# m t&# i các ti&# m bán vàng b&# c (m&# i đ&# ng kho&# ng 4-5 US\$ làm hình b&# u đ&# c theo hình trái tr&# ng là ti&# n nh&# t, v&# a dùng đ&# đánh c&# m v&# a dùng đ&# c&# o gió r&# t t&# t)

2) D&# nh&# t là vào Internet đ&# mua và tr&# qua credit card ngay t&# i M&# . H&# s&# g&# i t&# i t&# n nhà. M&# y gia đình chung nhau, vì m&# i sét có 20 đ&# ng 1 dollar l&# n và d&# y. Đ&# ng 1 dollar l&# n này có th&# đánh đ&# c 2-3 tr&# ng m&# i đen h&# t đ&# ng b&# c.

Clo gió

Tác Giả: Saigon Echo s u t m
Thứ Sáu, 18 Tháng 2 Năm 2011 05:25

Silver Rounds Medaillon ** 999 Pure Silver One Ounce 34.50 US\$
http://www.goldmastersusa.com/silver_coins.asp

6. Giác, l y (th ng ph c t p h n, vì c n có b đ ngh và không công hi u b ng các cách k trên, vì ch h n ch vào m t s n i có b p th t).

- Giác b ng alcool hay r u m nh, n u không khéo có th b b ng da.

- Giác b ng h i tránh đ c ngy hi m này, nh ng ph i có b đ ngh .

- N u bi t l y có th n n máu b m ra, nh ng ph i c n th n đ không b nhi m trùng.

IV. Phòng b nh h n ch a b nh

Vì c m l nh có th gây ra các h l y nguy h i t i các c ph n trong ng i nh th nên chúng ta ph i c n th n.

1. Luôn m c m áp khi đi làm hay đi l ban sáng và v nhà lúc chi u t i

2. Đ u đ i mũ, trùm khăn

3. Gi hai vai, vùng th n và chân m (đi v , c khi trong nhà)

4. Khi có các tri u ch ng k trên, c áp d ng m y cách ch a b nh trên đây c a ông bà cha m , tr c khi đi khám bác sĩ.

Trong các năm qua tôi đã t ng ch a b nh cho h ng trăm ng i và đoán b nh ít khi sai. Thí d

Cổ gió

Tác Giả: Saigon Echo s&u t& m
Thứ Sáu, 18 Tháng 2 Năm 2011 05:25

m& t ng& i b& tiêu ch& y su& t 3 năm đi khám bác sĩ t& i nhi& u nhà th& ng khác nhau và u& ng bao nhiêu thu& c nh& ng không kh& i. Các bác sĩ không tìm ra lý do. Sau khi c& o gió b& ng, l& ng và ng& c, b& nh tiêu ch& y d& t ngay. M& t ng& i khác ăn l& ng tàn t& t 2 năm vì không th& gi& hai tay lên đ& c và đau nh& c không th& lái xe đ& c. Đi khám t& i nhi& u nhà th& ng nh& ng các bác sĩ không bi& t b& nh gì, ch& cho u& ng thu& c gi& m đau và đoán là th& n kinh b& h& nên đ& ngh& m& . Sau khi c& o gió hai cánh tay và l& ng xong là h& t đau nh& c và hai tay c& đ& ng bình th& ng ngay l& p t& c. M& t ng& i khác n& a b& đau đ& u g& i 3 tháng, đi khám các bác sĩ, chi& u đi& n nhi& u l& n cũng nh& u& ng nhi& u th& thu& c, mà không h& t đau nh& c. Bác sĩ nói th& n kinh b& h& , ph& i m& . Cổ gió m& y phút là h& t đau nh& c ngay.

Th& m& i bi& t r& t nhi& u tr& ng h& p đau nh& c là do c& m l& nh. Vì v& y tr& c khi đi bác sĩ hay vào nhà th& ng, chúng ta nên áp d& ng cách ch& a bệnh c& a ông bà cha m& , v& a d& dàng, v& a r& ti& n l& i r& t khoa h& c và công hi& u t& c kh& c, giúp gi& gìn s& c kh& e và nh& t là kh& i b& tàn t& t oan.