

Coi chđng caffeine quá cao trong nđđc tăng lđc

Tác Giả: HealthDay News

Thứ Tư:, 24 Tháng 10 Năm 2012 08:14

“Caffeine có thđ tác đđng tăng nhđp tim và huyđt áp đđng kđ. Nên biđt rđng nhđng ai có vđn đđ tim mđch thì hai tác đđng đđy có thđ đđa đđn cái chđt.”

NEW YORK (HealthDay News) - Quan tâm đđn nhđng báo cáo vđ viđc trong vòng 3 năm đã có 5 trđđng hđp tđ vong có thđ vì dùng nđđc uđng tăng lđc, các bác sĩ đã đđa ra lđi cđnh cáo vđ lođi nđđc giđi khát gđi là “energy drink” này.



Mđt lon “Monster Energy Drink.” (Hình: Karen Bleier/AFP/Getty Images)

Cđ quan Lđđng Thđc và Dđđc Phđm Hoa Kđ (US FDA) cho biđt gia đđnh mđt thiđu nđ 14 tuđi đ Maryland chđt vì rđi lođn nhđp tim sau khi uđng hai lon mđt ngày, đã đđ đđn kíđn hđng sđn xuđt Monster Beverage Co. đ Corona, California. Bđn trđđng hđp khác có nhđng biđn chđng bđt thđđng cũng đã đđđc FDA lđu ý.

Bác Sĩ Suzanne Steinbaum khoa tim mđch đ Lenox Hill Hospital tđi New York City nói: “Ngđđi ta có thđ nghĩ là lođi nđđc uđng tăng lđc tđt cho sđc khđe nhđ lđi quđng cáo tiđp thđ,” nhđng theo bà “240 milligrams caffeine trong mđt sđ lođi nđđc này là gđp 7 lđn mđt lon nđđc ngđt soda.” Bà giđi thích: “Caffeine có thđ tác đđng tăng nhđp tim và huyđt áp đđng kđ. Nên biđt rđng nhđng ai có vđn đđ tim mđch thì hai tác đđng đđy có thđ đđa đđn cái chđt.”

Coi chừng caffeine quá cao trong nước tăng lực

HealthDay News

Thứ 4, 24 Tháng 10 Năm 2012 08:14

FDA chưa thể kết luận là nước uống tăng lực làm chết người, tuy nhiên theo lời phát ngôn viên Shelly Burgess thì cơ quan này rất quan tâm đến vấn đề. Tạp chí New York Times cho biết, theo luật các công ty không bắt buộc phải cho biết lượng caffeine và có thể bán sản phẩm của họ như nước giải khát hoặc thực phẩm dinh dưỡng. Burgess khuyến cáo những người thích có phần uống phải nên báo cho hãng sản xuất biết.

Nước uống tăng lực Monster năm ngoái đạt doanh số \$1.6 tỷ, bệnh viện sản phẩm của mình: “Trong 16 năm qua Monster đã bán ra hơn 8 tỷ lon nước tăng lực và được tiêu thụ an toàn trên toàn thế giới. Công ty chúng tôi không ghi nhận đã có trường hợp tử vong nào.” (HC)