

## **Giáo dục giới tính: các hiềm họa của tuổi mới lớn và sức khỏe tình dục**

T&#225;c Gi&#7843;: BS H& Đ&c Duy

Th&#7913; S&#225;u, 03 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2010 07:42

---

Trong đời sống thì tuổi mới lớn là thời gian để lối sống dần sâu đậm nhất,

là giai đoạn chuyển tiếp giữa trẻ em và người lớn, là nhóm những người mang đặc tính rất riêng biệt mà theo Tổ Chức Y Tế Thế Giới, tuổi đó bắt đầu từ 10-19 tuổi. Ở nhóm của nhóm này chiếm đa số trong bị uế dâm s.



Thời kỳ này thường được xác định bằng sự bắt đầu lên và phát triển mau lẹ về mặt sinh học và tâm lý. Xã hội và môi trường là các yếu tố quan trọng ảnh hưởng tới khi trẻ bắt đầu ý thức cho đến khi kết thúc giai đoạn này.

Nếu chúng ta để ý, quan tâm và hiểu biết thấu đáo về những thay đổi sinh học, tâm lý của tuổi mới lớn, những thay đổi của môi trường tác động lên chúng, các hành vi pháp lý, đạo đức, các phong trào, mode, quan niệm về lối sống, âm nhạc, y phục, trò giải trí, các vi phạm luật pháp hay tội ác... thì không chỉ có thể cung cấp cho chúng ta thêm những thông tin để tìm ra biện pháp cải thiện hóa các dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho tuổi mới lớn tốt hơn, trong đó vẫn đề xì ke ma túy và các bệnh lây qua đường tình dục và hiềm họa AIDS, khả năng sống phụ là những vấn đề được quan tâm hàng đầu.

Sự phát triển phân chia giới tính dậy thì bắt đầu từ 12-14 tuổi, ở nữ sớm hơn nam 1 tuổi, nhưng thời gian kéo dài tuổi dậy thì thì lại có sự khác nhau, ở nam là 3 năm, ở nữ thời gian này dài hơn có thể kéo dài đến 8 năm, trung bình là 5 năm.

Đến theo dõi sự trưởng thành chín mùi ở tuổi dậy thì vì cần quan sát tiến trình lên ở trẻ, vì cần thăm khám thực thể và một vài xét nghiệm có thể giúp cho cha mẹ hoặc người thầy thuốc nhận định được các vấn đề bệnh lý thường xảy ra trong độ tuổi này như chậm lớn, suy dinh dưỡng hay các vấn đề rối loạn tâm lý .

### **Từ 14 – 16 tuổi**

Sự phát triển cơ thể và một giới tính nhanh và khá dậy thì có thể là ngòi nổ đưa đến việc xuất hiện các xung đột tình dục. Do tác động của sự hợp độn của người khác phái sự đưa đến tình trạng thờ ơ dâm hoặc thờ ơ nghiêm trọng tình dục nam với gái điếm, nữ với bạn trai.

Đây là thời kỳ phát triển mau lẹ và một nhận thức và bắt đầu hiểu các quan niệm trẻ tuổi, cũng là lúc mà vô số câu hỏi được đặt ra về các giá trị đạo đức, thẩm mỹ, xã hội v.v.... Lúc này, trẻ học hỏi của gia đình, môi trường xã hội rất quan trọng. Những hoài nghi về việc làm của người lớn, sự phán xét của xã hội dễ làm tổn thương những giá trị đạo đức trong sáng mà trẻ đã được dạy dỗ .

Bạn nghĩ của trẻ đã mang một nét đặc trưng cá biệt và đưa đến những xu hướng cũng như các “hành vi rối loạn” cũng chính là lúc mà trẻ tự khẳng định mình với những người chung quanh.

### **Từ 17 – 20 tuổi**

Từ đây là cuộc giai đoạn của tuổi dậy thì, là thời kỳ thiết lập bản sắc con người, và có mối quan hệ riêng trẻ và có khuynh hướng tham gia xã hội.

Trong một hội nghị chuyên đề Technical Cooperation Among Developing Countries (TCDC) tổ chức tại Bắc Kinh vào tháng 10 năm 1996, đại biểu của Việt Nam cho biết tư vấn này là 15 – 19 tuổi và lồng ghép vào chương trình thành nhân tố quan trọng có thể thúc đẩy những đóng góp của phát triển xã hội tiếp theo.

### **Bối cảnh và tầm vóc của tư vấn**

Ngay cả cho rằng: tư vấn là thời kỳ lành mạnh nhất trong cuộc đời “mười bảy gây sóng trâu” như ông cha ta đã từng nói. Nhưng nay, nếu nhìn và đánh giá lại tình trạng sức khỏe và sự phát triển của xã hội như số ô nhiễm môi trường, đô thị hóa, phát triển giao thông truyền tin và một số vấn đề mới nảy sinh mà xã hội truyền thống xưa không có như dùng, lạm dụng và nghiện ngập ma túy, rượu; các bệnh lây qua đường tình dục, AIDS, nạn bạo hành trên đường phố, tai nạn xe cộ, giết người, hiếp dâm, tẩu tử và bệnh tâm thần... thì ta thấy có sự gia tăng đáng kể về tầm vóc của tư vấn và thanh niên.

Ngoài các bệnh truyền nhiễm, bệnh sinh tim mạch, ung thư v.v chiếm một phần nhỏ về tầm vóc rồi, còn lại là bệnh truyền nhiễm ma túy, hoạt động tình dục và tai nạn giao thông.

Trong một công trình nghiên cứu về “Kiến thức, thái độ hành vi sinh sản của tư vấn viên viên học sinh TP.HCM” trên 1464 em của GS. Phạm Gia Đức, cho thấy:

Vấn kiến thức về câu hỏi:

- Khi nào thì phụ nữ có thai? Có 613 em trả lời đúng, 22.7% không biết.
  
- Kiến thức về các bệnh lây qua đường tình dục: trên 94% trả lời đúng nhưng chỉ có 58% biết đúng về cách phòng ngừa, gần phân nửa biết sai hoặc không biết về cách phòng bệnh.

Vì hành vi

Một nghiên cứu do Hội Kế hoạch hóa gia đình Việt Nam cho thấy, “mới vài năm trước, số tuổi bắt đầu có quan hệ tình dục là 19, nay là 14,2. Cũng theo nguồn dữ liệu này, tuổi dậy thì của các em đã hạ xuống gần 10. Và một khảo sát của Trung tâm ĐHYD&#223;c TPHCM: cách đây 10 năm, tuổi dậy thì trung bình của nữ là 13 - 14 nhưng hiện nay đã giảm 2 tuổi, có trẻ dậy thì từ 9 tuổi.

Quan hệ tình dục sớm thì việc xảy ra mang thai ngoài ý muốn là điều không thể tránh khỏi; Đ&#223;c biệt là ở tuổi thiếu niên, khi mà đa số các em chưa có một kinh nghiệm nào trong cuộc sống, tình yêu và nhất là hiểu biết về các biện pháp ngừa tránh thai. Những năm gần đây, trên báo chí, truyền hình đã đề cập nhiều về tình trạng này như một cơn bão xã hội và các bậc cha mẹ trẻ tuổi vẫn còn yêu quá sớm và tình trạng phá thai tăng.

Một cuộc khảo sát với 365 các em thiếu niên trong đó có 230 nữ và 135 nam. Lần đầu tiên phỏng vấn có 11% teen nam và 4% teen nữ thú nhận đã từng có quan hệ tình dục. Sáu tháng sau tỷ lệ tăng lên là 12% dành cho nam và 8% dành cho nữ. Một năm sau số nam, nữ thú nhận có quan hệ tình dục lần đầu tiên tăng vọt là 22% và 12%.

Theo thống kê, hàng năm có khoảng 70.000 ca nạo phá thai ở lứa tuổi vị thành niên do tình trạng quan hệ tình dục sớm trước hôn nhân của nam nữ ngày càng tăng. Việc nạo phá thai ở lứa tuổi này gây ra nhiều tác hại sức khỏe. Thống kê các em không dám đến bệnh viện mà tìm đến các nơi phá thai bất hợp pháp, không đảm bảo tiêu chuẩn vệ sinh và chuyên môn nên dễ nguy hiểm đến tính mạng. Tại Bệnh viện Phụ sản TP Hồ Chí Minh, mỗi năm cũng có khoảng 30.000 ca nạo phá thai, trong đó có khá nhiều cô gái dưới 18 tuổi.

Một tiêu chí quan trọng của gia đình chăm sóc sức khỏe sinh sản phụ nữ đầu tiên là phải giảm còn khoảng 25.000 ca/100.000 phụ nữ vào năm 2010. Tổng cục Y tế thế giới cảnh báo, Việt Nam là một trong những nước có tỷ lệ tăng dân số tự nhiên rất cao và tỷ lệ nạo phá thai đang vào hàng đầu thế giới. Đáng lưu ý là phần lớn trẻ trung đi tiếp tục công nhân nhập cư, học sinh, sinh viên.

Một nghiên cứu khác của Viện Pasteur TP.HCM về “Khả năng thăm dò quan niệm về tình dục trên 1 nhóm thanh niên” với 64.7% có gia đình thì gần một nửa là họ đang ý có thể chấp nhận đồng c

## Giáo dục giới tính: các hình thức của tuổi trẻ và sức khỏe tình dục

T&#225;c Gi&#7843;: BS Hồ Đức Duy

Th&#7913; S&#225;u, 03 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2010 07:42

---

việc quan hệ tình dục trước hôn nhân, nam là 47.6% so với 37.3% nữ. Nữ như 38.1% phái nam có quan hệ tình dục trên 2 người thì chỉ có 5.9% phái nữ trải nghiệm có.

Các kiến thức thu nhận được của các em phần lớn từ trường học: 74.2%; trung tâm y tế cộng đồng là 37.8%, nghĩa là tại xã hội bên ngoài. Trong khi đó, vai trò của gia đình và các thành viên còn rất thấp.

Một khảo sát mới đây tại hai trường THPT tại Hà Nội đã cho kết quả: Hơn 20% học sinh cho rằng em bé được sinh ra từ học u môn, 19% học sinh không biết gì. Một giáo viên nói: "Các em biết về sức khỏe sinh sản rất ít vì chương trình học trên lớp rất hạn chế. Các em thường tìm hiểu thông tin này trên sách, báo, Internet... nhưng không được hướng dẫn nên hiểu biết chỉ là bấp bỡm hoặc sai lệch...".

Ngay cả ta nhận thấy: qua các thông kê thì tuổi mùn hiểu biết về thông tin đó là từ 15 tuổi trở lên chiếm tới 47.6% đến 95.4% khi đến tuổi trưởng thành.

Văn hóa truyền thống, tập tục, quan niệm nam nữ thụ thụ bất thân, nói đến vấn đề tình dục là một điều cấm kỵ hoặc e ngại, giáo dục giới tính trong gia đình chưa được chú trọng... là những yếu tố cản trở tuổi trẻ tìm hiểu về vấn đề qua thông tin sách báo, thi thoảng tinh thần khoa học, được truyền miệng hay qua các sách báo, phim ảnh, băng hình nhảm nhí, báo lá cải và đời sống.

Phần lớn thành viên của tuổi trẻ bắt nguồn từ nghiện ma túy và bệnh lây truyền qua đường tình dục.

Chúng tôi chân thành cảm ơn các tác giả mà chúng tôi đã trích dẫn ý kiến, hình ảnh lấy từ internet đưa vào công trình biên soạn này.

Chúng tôi rất sung sướng được liên lạc với quý vị qua địa chỉ

**Giáo dục giới tính: các hình thức a của tu dưỡng và sức khỏe tình dục**

Tài liệu: BS Hồ Đức Duy

Tháng 03, Thứ 12, Ngày 12, Năm 2010 07:42

---

BS Hồ Đức Duy