

Meo o vao t y khoa

Tác Giả; SE s&#u tâm

Thứ Tư; 19 Tháng 1 Năm 2011 05:22

Saigon Echo s&#u tâm ít meo o vao t deo chảa các beo nh thông thoßng, các baßn thß xem có hi&#u nghi&#m không nh&#e

□ □ □ □



***Bß ONG ĐßT*:** h&#e chà 1 viên Aspirin lên vßt chßch.

***CAO MÁU*:** ăn nhi&#u rau cßn (Celery).

***CHßN ĐßI*:** ußng B-complex và amino acid.

***CHOLESTEROL*:** ußng sinh tß E.

***HAY QUßN*:** h&#e ußng nh&#e sßm (ginsen) hay ginko biloba.

***HßI NÁCH*:** h&#e ăn nhi&#u rau ngß (parsley).

***KHÓ CHU TRU C KINH K*:** häy uäng sinh tä B6.

***KHÓ NG*:** uäng sinh tä B6 sä däng hän.

***LÊN C N SUY N*:** häy uäng ngay 1 ly cäphä đäm.

***MU N H T NGäY*:** Häy äng i khi ngä, hoäc näm nghiäng hän vä phäa tay träi.

***MU N KHÔNG B MU I CHäCH*:** uäng nhiäu sinh tä B1.

***M I L NG*:** häy uäng sinh tä B5 vä B-complex.

***M N*:** häy än nhiäu đäu.

***M T CäC*:** däng sinh tä A sä hät.

***M T C M*:** däng sinh tä B2.

***N C C C*:** Bät kän hai lä tai läi sä hät ngay läp täc.

***NH C RäNG*:** Đä mät cäc näc đä trän huyät häp cäc giäa ngän trä ä ngän cäi sä bät 80%.

Meo vax ty khoa

Tác Giả: SE su tam

Thứ Tư,, 19 Tháng 1 Năm 2011 05:22

***N I M T TRONG MI NG*:** lnh trong 1-2 ngàv i ch t k m (Zinc).

***N N M A*:** U ng trà g ng ho c nhai s ng vài lát g ng s h t.

***RÁCH KHOÉ MÔI*:** lnh trong 1-2 ngàv i sinh t B6.

***S N TH N*:** t ch a kh i v i sinh t A và B6.

***SAY SÓNG*:** b m m nh vào c tay s h t.

***SINH B NG*:** dùng b t n i.

***S MŨI*:** Súc mi ng b ng n c mu i s h t.

***V P B *:** Hãv b m m nh vào môi trên s h t ngay.