

## Một nửa dân Mỹ bị tiểu đường

T&#225;c Gi&#7843;: T P

Th&#7913; T&#432;, 24 Th&#225;ng 11 N&#259;m 2010 18:23

---

Đến năm 2020, nửa không giảm cân.



WASHINGTON - UnitedHealth Group Inc., hãng bảo hiểm sức khỏe lớn nhất Hoa Kỳ, tiên đoán phân nửa dân Mỹ thừa cân trở thành số bị tiểu đường hoặc tiền tiểu đường trước cuối thập niên này, nếu họ không tìm cách làm cho bớt lên cân.

Cần biết rằng sự làm cho số người Mỹ thừa cân nặng \$3.4 ngàn tỷ trong 10 năm, tính đến năm 2020, trong đó hơn 60% do chính phủ chi trả. Số người Mỹ có lượng đường trong máu cao sẽ tăng 44%, từ 93.8 triệu lên đến 135 triệu người từ 2010 đến 2020.

Bệnh tiểu đường tăng cao khi người Mỹ trở nên già và mập thêm. Nghiên cứu cho thấy, hiện nay có khoảng 28 triệu người Mỹ lớn tuổi, từ 12% đang có bệnh tiểu đường; trong khi 66 triệu người khác, hay 28% đang ở giai đoạn tiền tiểu đường. Tiền tiểu đường có thể sẽ ngừng không chuyển qua bệnh tiểu đường nếu bạn bắt đầu khó làm cho cân nặng giảm.

Simon Stevens, phó tổng giám đốc của Center for Health Reform & Modernization, thuộc UnitedHealth nói: “Không có gì không thể tránh được. Dù chỉ một thay đổi khá khiêm tốn như số tiền chi trả 5% cho người thừa cân, cũng đã giảm đáng kể nguy cơ bị tiểu đường. Nếu coi thừa cân là béo phì, con cái chúng ta có nhiều khả năng bị giảm thiểu so với tuổi của cha mẹ chúng.”

Bệnh tiểu đường làm giảm khả năng của cơ thể tiêu nên hay sử dụng insulin, là chất giúp biến đổi đường trong máu thành năng lượng. Tiểu đường loại 2 chiếm hơn 90% đến 95% của chúng ta bị bệnh này.