

Mật ngấu có phải là một bệnh dịch ngày càng gia tăng hay không?

Tác Giả: VOA

Thứ Tư:, 08 Tháng 8 Năm 2012 06:22

Bangladesh, Nam Phi, và Việt Nam có mức độ mật ngấu cao



Mật ngấu có thể có hại cho thây rỗng thiêu người là một vấn đề sức khỏe ngày càng gia tăng trên khắp thế giới. Tình trạng mật ngấu có liên quan tới các chứng bệnh mãn tính như bệnh tim mạch và bệnh tiểu đường.

Thiêu người không phải chỉ là một vấn đề của các quốc gia phát triển. Tình trạng này cũng tồn tại không kém tại các quốc gia đang phát triển.

Các nhà khoa học tại Trường Y khoa của Đại học Warwick ở Anh Quốc đã thực hiện cuộc khảo sát này. Bác sĩ Saverio Stranges là tác giả chính của nghiên cứu:

“Mục đích của chúng tôi là xem xét những người di cư có các đặc điểm khác nhau ở Châu Phi và Châu Á. Chúng tôi đã phân tích về tình hình bệnh tật và báo cáo về chứng mật ngấu trong dân chúng tại tám quốc gia khác nhau. Và chúng tôi cũng tìm cách khảo sát mức độ liên quan giữa tình trạng mật ngấu với dân chúng các quốc gia này.

Cuộc khảo sát này được thực hiện tại Ghana, Tanzania, Nam Phi, Ấn Độ, Bangladesh, Việt Nam, Indonesia và một khu vực thành phố của Kenya. Cuộc khảo sát khảo sát 150 triệu người ở những quốc gia đang phát triển đang gặp phải bệnh mật ngấu.

“Có những bệnh chứng sinh học hỗ trợ cho quan niệm cho rằng, mật ngấu chứng bệnh, có thể làm suy yếu các chức năng quan trọng của cơ thể, trong đó có những đáp ứng phản ứng miễn dịch, nhớt thậm chí ăn chứng bệnh. Và cũng có một số nghiên cứu trên hệ thống miễn dịch, có thể hỗ trợ sự gia tăng thích mức độ liên hệ giữa người với việc xảy ra những chứng bệnh mãn tính.”

Mật ngọ có phải là một bệnh dịch ngày càng gia tăng hay không?

Tác Giả: VOA

Thứ Tư:, 08 Tháng 8 Năm 2012 06:22

Ông nói rằng bệnh mật ngọ cũng liên quan tới các thói quen không lành mạnh như hút thuốc lá và chế độ dinh dưỡng kém. Theo ông, mật số người có thể ngọ quá nhiều, nhất là những người già, khi nhận được nhiều mầm bệnh.

“Tới các nước Phấn ng Tây, có tin tức chung là mật xã hội hoạt động 24 giờ đang đẩy người ta vào khuynh hướng bệnh mật ngọ. Số tiếp cận với Internet có phần chắc là mật đóng góp quan trọng vào chế độ bệnh mật ngọ tới các nước Phấn ng Tây. Tình trạng này làm tăng tỉ lệ người bị trầm cảm và góp phần vào lo âu và âu lo.”

Cuộc khảo cứu tìm thấy tới các quốc gia đang phát triển trầm cảm và lo âu cũng là những yếu tố quan trọng của bệnh mật ngọ. Người già có tỉ lệ cao hơn nam giới và phụ nữ.

Bangladesh, Nam Phi, và Việt Nam có mức độ mật ngọ cao:

“Mật ngọ đang trở thành một vấn đề y tế công cộng ít nhất là tới các nước này. Và thật ra mật trong những phát hiện thú vị chúng tôi có trong cuộc khảo cứu này là số khác nhau trong tỉ lệ mật ngọ nơi dân chúng các nước. Thí dụ, chúng tôi tìm thấy rằng hơn 40 phần trăm người Bangladesh có thể đã gặp mật ngọ, và mật lớn nhất, tỉ lệ của người già cao hơn nam giới.”

Mật khác, ở Ấn Độ và Indonesia báo cáo mức độ mật ngọ tăng đáng kể.

Ông Stranges cũng báo rằng mật ngọ có thể cũng thêm vào gánh nặng bệnh tật tới các nước đang phát triển.

“Rõ ràng rằng đây là những nước còn phải đi tìm kiếm và vấn đề bệnh lây lan và tỉ lệ tử vong, tỉ lệ mức bệnh cao hơn trẻ em và số nam. Đáng chú ý, có số gia tăng tỉ lệ bệnh mãn tính trong dân chúng các nước này”

Ông nói không có gì pháp định gì cho bệnh mật ngọ, và có thể liên quan tới những hướng chế độ tình trạng nghèo đói.

Mật ngọ có phải là một bệnh dịch ngày càng gia tăng hay không?

Tác Giả: VOA

Thứ Tư, 08 Tháng 8 Năm 2012 06:22

Cu&#c kh&#o c&#u này g&#i ý r&#ng m&#t ng&# nên đ&# c thêm vào khi th&# m đ&# nh tình hình s&# c kh&# e nói chung c&# a m&#t qu&#c gia.

Cu&#c kh&#o c&#u cũng nói r&#ng, thay đ&# i cách s&# ng ph&# i đ&# c xét t&# i, tr&# c khi dùng thu&# c do bác sĩ kê toa.