

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tác Giả: SE s&#u t&#m

Thứ Sáu, 23 Tháng 12 Năm 2011 06:08

* Cách đun giấm chữa phỏng do lửa và nước sôi



Khi huấn luyện nhân viên cứu hỏa, người ta dạy cho họ phương pháp này khi xảy ra trường hợp bỏng, dù mức độ có nặng đến đâu. Để sơ cứu, người ta đổ chén bột bỏng đổ vào vôi nước loãng cho đến khi s&#c nóng giảm và những lớp da không còn bị cháy, rồi bôi lòng trắng trứng lên.

Có một người bị bỏng nước sôi gần hết bàn tay. Mức độ đau rát, họ đổ tay đổ vào vôi nước loãng, sau đó đắp hai quả trứng, lấy lòng trắng ra đánh lên một chút rồi ngâm tay vào đó. Tay bị bỏng nặng đến nỗi khi đổ lòng trắng trứng lên thì da khô rồi và lòng trắng làm thành một lớp màng.

Khi bị r&#ng lòng trắng trứng là chất keo (collagen) tự nhiên, họ tiếp tục bôi hết lớp này đến lớp khác trên tay, ít nhất là trong khoảng một tiếng đồng hồ. Đến chiều thì người bị bỏng không còn cảm thấy đau rát nữa và ngày hôm sau thì chỉ bỏng chỉ còn bớt chút ít. Họ vẫn nghĩ chữa bỏng này thế nào cũng đỡ rồi thế nhưng khiếp lắm, những 10 ngày sau, họ vô cùng ngạc nhiên khi thấy tay mình không còn vết bỏng nào, màu da cũng đã trở lại bình thường, Ch&#ph&#ng đã hoàn toàn đổ về tái tạo vào chất collagen có trong lòng trắng trứng, tất cả ra đó chính là nhau (placenta) chứa rất nhiều vi-ta-min.

* Trị ho bằng cam nướng

Trước tiên moi hai cái lỗ trên quả cam, mức đích làm cho hơi nóng đi vào quả cam, và sau khi nướng xong nó đổ lên hết.

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tài khoản: SE số 123456789

Th số 123456789, 23 Tháng 12 Năm 2011 06:08

Cho vào oven (thùng nướng) trong nhà nướng khoảng 10 phút thì sẽ ngửi được mùi thơm tỏa ra. Quả cam nướng thơm lạ, mùi cam thơm ngát cả phòng, mùi cam khác hẳn với mùi cam tươi đó.

Nướng đến khi nào vỏ cam có tí cháy thì mới được. Quả cam mang ra nóng hổi, lúc đó thì đồ nướng trong ruốt cam cũng vừa ăn.

Quả cam nướng để lâu thì... Lát xong mang chम्म tí muối ăn ngọt hơn và tránh ho hay hơn so với uống thuốc.

* Uống nước dừa tươi khi về thăm quê nhà

Nói chung chúng ta nên sử dụng các loại nước giải khát có nguồn gốc rõ ràng. Nếu uống dừa tươi thì chọn trái vẫn còn nguyên vỏ chम्म chम्म ra lúc có khách đến mua, chम्म bên ngoài. Khi phát hiện nước dừa có mùi lạ thì tuyệt đối không sử dụng, để bị đổ vỡ thì em vì vệ sinh hóa còn yên.

Lý do là vì dừa sau khi gọt bỏ vỏ bên ngoài mà muối không bỏ vào và tươi được hàng tuần, người bán pha ngâm chúng vào một loại dung dịch hóa chất (không có tên hóa học) thì chम्म là chम्म tởy trम्म. Một loại hóa chất được gọi là chम्म tởy trम्म (2 muỗng nước cafe) pha với chम्म 10 lít nước lạnh cho một dung dịch để ngâm khoảng 30 trái dừa đã gọt bỏ vỏ bên ngoài. Khoảng 15 phút là pha và vắt ra vì để lâu hơn, hóa chất sẽ ngấm nhiều vào bên trong nên khi uống sẽ cảm nhận được mùi hôi khó chịu; nếu ngâm hơn 6 tiếng sẽ không thể uống được vì quá hôi. Sau khi ngâm vắt ra để khoảng 2 ngày mà không bán được dừa sẽ trở lại màu vàng, khi đó pha tiếp vào thùng hóa chất ngâm khoảng 15 phút nữa rồi vắt ra, chम्म vỏ dừa sẽ tươi được khoảng 2 tuần.

Chम्म tởy trम्म trên thम्म có xuất xứ từ Trung Quốc nên thành phần hóa học rất phức tạp, bao gồm nhiều loại nguy hiểm. Vì vậy, khi loại hóa chất này đi vào cơ thể dù sử dụng nhiều hay ít đều có ảnh hưởng nhất định đến sức khỏe người sử dụng. Nếu là hóa chất có độ cao thì nhiều nguy cơ gây ra ngộ độc thực phẩm, nôn ói, chóng mặt, bệnh tiêu chảy... Sử dụng lâu dài sẽ là một trong những nguyên nhân gây ra bệnh ung thư vì chम्म tích tụ trong cơ thể.

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tác Giả: SE số u t m

Thứ Sáu, 23 Tháng 12 Năm 2011 06:08

* Uống aspirin vào buổi tối

Nếu bạn uống aspirin hoặc baby aspirin (81mg) mỗi ngày một viên thì nên uống vào buổi tối.

Lý do là vì aspirin có “bán sinh” (half life) là 24 tiếng. Thế mà phần lớn các cơn đau tim thường xảy ra vào sáng sớm nên vào lúc đó aspirin có tác dụng mạnh nhất trong cơ thể..

Để phòng ngừa cơn đau tim xảy ra, bạn nên dùng aspirin hoặc thuốc để ngừa. Aspirin trở nên có lợi lâu... để lâu ngày mùi nhè nhẹ.

Nên biết là khi cơn đau tim xảy ra thì có các triệu chứng như sau: đau bên cánh tay trái, đau nhói ở ngực, buồn nôn và ra mồ hôi. Cũng có thể đau tức ngực. Phần đông (60%) người lên cơn đau tim vào lúc đang ngủ rồi “đi luôn”. Còn nếu không cơn đau sẽ làm người bệnh tỉnh giấc. Trong trường hợp này phải uống ngay 2 viên aspirin với một chút nước, Sau đó gọi 911 rồi gọi cho đội cứu hộ hay người thân gần cho biết là “lên cơn đau tim và đã uống aspirin”. Trong khi chờ đợi cấp cứu hãy ngồi ra ghế hay sofa, nếu được có nằm.

* Dùng bao gối ngủ để chêm đệm trên thành giường

Khi dùng nhà vệ sinh công cộng, một số người sẽ cảm thấy chêm đệm trên thành giường. Dùng bao gối làm vệ sinh, mà nên dùng gối vệ sinh lau đi, rồi lót gối vệ sinh mà người dùng hoảng, không sợ bẩn lây nhiễm bệnh cho người khác. Nếu không, những chuyên gia không hay như sau có thể xảy ra:

Một là nếu trượt chân (người gặp chân lâu với lưng quần dầy kẹp sau khuỷu chân, thối ngửi bết, nhúc nhích cho đỡ tê hoặc một kiếng soát – thành giường có thể trượt ngửi và trượt), có khả năng sẽ té đổ vào toilet, chân vướng trong quần nên sẽ té rớt xuống, bị xước hoặc rách da gối hay gãy tay là thường. Nói chung là không nên. Cũng có trường hợp trượt chân vào trong giường, ngoài chuyên gia, còn có tình trạng gãy xương cổ chân, gãy xương ống chân hoặc gãy xương đùi.

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tác Giả: SE s&u t&u m

Thứ Sáu, 23 Tháng 12 Năm 2011 06:08

Những nhữ v&y ch&a ph&i là chuy&n n&ng.

Kh& năng th& hai m&i kinh đ&. B&n c&u làm b&ng s&, không thi&t k& đ& ch&u s&c n&ng c&a nguyên ng& i phân b& trên hai đ& m & thành b&n c&u (n&i hai bàn chân t&a vào). B&n c&u th&ng đ&c thi&t k& đ& ch&u 60% s&c n&ng c&a c& th& phân b& đ&u trên toàn vòng cung thành b&n c&u. Nh& v&y, n&u xui ho&c g&p b&n c&u s& đ&m, ng&i ch&m h&m có th& làm cho b&n c&u v&, các m&nh s& v& r&t s&c, c&ng v&i s&c r&i c&a c& c& th&, h&u qu& s& r&t nghiêm tr&ng.

Chuy&n c&t nát toàn b& mông đ&t, ru&t già, b& ph&n sinh đ&c là chuy&n đ& hi&u... Chú ý r&ng m&c dù h& bàn c&a con ng& i có x&ng ch&u khá c&ng, nh&ng bên trong đùi là hai đ&ng m&ch ch&. C&p c&u không k&p (không kêu n&i, ai bi&t mà c&p c&u) thì sau 15 phút đã có th& li&t n&o.

* Gi&y fabric softener dùng cho máy x&y qu&n áo có nhi&u công đ&ng khác

Nh&ng t& gi&y màu tr&ng th&ng đ&c g&i chung là “fabric softener” dùng b& vào máy s&y đ& cho qu&n áo th&m tho, m&m m&i h&n và không b& dính l&i v&i nhau, còn có nhi&u công đ&ng khác n&a. Sau đây là nh&ng kinh nghi&m mà nhi&u ph& n& đã chia s& v& fabric softener (hi&u Bounce):

1. Khi b&n đ&t m&t mi&ng gi&y Bounce & g&n n&i có ki&n, chúng s& ch&y đi h&t.

2. Tránh đ&c mùi hôi m&c b&ng cách k&p m&t mi&ng gi&y bounce vào sách hay cu&n album lâu ngày không m& ra.

3. Vào mùa có nhi&u mu&i, khi ra ngoài v&n sinh ho&t, b&n có th& đeo n&i th&t l&ng m&t mi&ng gi&y Bounce thì mu&i s& không dám l&i g&n.

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tác Giả: SE số u t m

Thứ Sáu, 23 Tháng 12 Năm 2011 06:08

4. Dùng miếng Bounce để lau những vết xà bông đóng ở cửa kính cửa bồn tắm.

5. Làm cho đồ vải hay áo quần thấm tho và thoải mái bằng cách đặt một tấm giấy Bounce trong máy giặt hay treo trong closet.

6. Để tránh sợi chỉ khi giặt hãy dùng miếng giấy Bounce vắt sợi chỉ đã khâu vào kim trước khi may.

7. Nếu không mua vali đựng quần áo bằng vải, hãy đặt một miếng giấy Bounce dưới đáy trước khi xếp hành lý mang theo.

8. Làm cho không khí trong xe hơi trong lành bằng cách đặt một miếng giấy Bounce dưới ghế ngồi.

9. Mua một số chiếc những chiếc áo lót bên trong xoong quần thì hãy đặt một miếng giấy Bounce vào trong xoong quần ngâm quần qua đêm. Hôm sau giặt miếng giấy gòn để chùi rửa. Chiếc dùng để giặt quần áo tĩnh (static) có trong giấy Bounce sẽ làm cho đồ ăn rửa ra khỏi xoong quần dễ dàng hơn.

10. Đặt một miếng giấy Bounce dưới đáy cửa thùng rác để tránh mùi hôi.

11. Dùng miếng Fabric Softener để lau những nơi có dính lông chó hay mèo, nó sẽ lấy đi những lông rụng đó một cách sạch sẽ.

12. Dưới miếng giấy đựng quần áo giặt, bao giặt cũng đặt một miếng fabric softener để khi có mùa hôi.

13. Làm cho giày không có mùi hôi bằng cách đặt miếng giấy Bounce trong đó qua đêm.

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tài liệu: SE sưu tầm

Tháng 13; Số 25; u, 23 Tháng 12 Năm 2011 06:08

Ngày mai, đôi giày sạch thơm tho để mang đi làm hay đi học.

14. Dùng fabric softener để lau mặt kính máy TV sẽ làm cho bề mặt bóng đẹp hơn.

* Làm sao phát hiện được giày sạch

Thời Hoa kỳ sạch giày sạch là hành động đáng kể nên khi nhìn thấy chúng ta thường không bận tâm kiểm tra đi. Nhưng trong trường hợp bạn nghi ngờ thì giày sạch là giày thì mua kiểm tra đi cũng đỡ đáng thôi, bạn chỉ việc theo dõi đơn giản đây:

Bước 1- Nhìn và rửa giày sạch

Trong quá trình làm việc cũng đừng quên. Giày sạch thời Hoa Kỳ được làm bằng giày sạch chất lượng 75 phần trăm sợi bông và 25 phần trăm sợi gai (linen). Các sợi gai này làm cho giày sạch có mặt để sạch giày sạch, và trong giày sạch cũng còn có thêm những sợi gai màu trắng và xanh để sạch. Các giày sạch được in với kỹ thuật "intaglio" theo đó mực in bám trên mặt giày sạch làm cho giày sạch có mặt để sạch giày sạch. Ngoài ra kỹ thuật in rất tinh vi, các nét in sạch bén và rõ ràng, không bị mờ nhạt, mà hay có vết bẩn.

Bước 2- Mực in đời mới

Trên những giày sạch có giá trị cao hơn \$5 người ta dùng mực in đời mới để in các con số chỉ giá trị tiền tệ góc dưới và bên phải của giày sạch. Khi nhìn trực tiếp các con số này rồi nhìn nghiêng góc ta sẽ thấy màu của mực chuyển từ sạch để sang xanh lá cây hay từ xanh lá cây sang đen. Nên tập kín đáo kiểm tra thoáng để nhìn thấy sạch đời mới, tránh để người soi giày sạch lên ánh sáng trực tiếp nghi ngờ là giày sạch.

Bước 3- Hình in hiện ra khi soi lên ánh sáng (watermark)

Những kinh nghiệm hữu ích cho đội ngũ

Tác Giả: SE s&#u t&#m

Thứ Sáu, 23 Tháng 12 Năm 2011 06:08

Tất cả các giấy bạc có giá trị cao hơn \$2 bây giờ đều có in hình có thể hiện ra khi soi lên ánh sáng. Để kiểm tra các giấy bạc \$10, \$20, \$50 và \$100, hình hiện ra phụ thuộc vào vị trí in trên giấy bạc. Bạn có thể dùng cách này để phát hiện những tờ giấy bạc đã bị tẩy xóa và in lại với giá trị tiền cao hơn. Hình hiện ra (watermark) là một thành phần của giấy in và cũng dễ dàng nhìn thấy từ mặt sau của tờ giấy bạc.

Bộ c 4- Sợi chỉ an toàn (security thread)

Tất cả các giấy bạc có giá trị hơn \$2 đều có một sợi chỉ an toàn chèn ngang suốt tờ giấy. Cũng như hình hiện ra (watermark) nói trên, sợi chỉ có thể dễ dàng nhìn thấy khi soi lên ánh sáng. Dòng sợi chỉ có hàng chữ in giá trị tiền và một hình liên hệ với giá trị tiền này. Tùy theo giá trị tiền của tờ giấy bạc, vị trí của sợi chỉ thay đổi, như vậy ta có thể nhận diện ra các giấy bạc đã bị tẩy xóa và sửa đổi giá trị tiền thành cao hơn. (Các sợi chỉ này lắp lánh màu khác nhau để dễ dàng nhìn thấy, những đồng tiền này người dân thường không cần biết tên)

* Nên hãy “thử chìa khóa” (hotel key card) khi trở phòng khách sạn

Trên bảng của thẻ này có ghi: tên của khách hàng, một phần của thẻ của khách hàng, số phòng, ngày nhận phòng và ngày trả phòng, số thẻ tín dụng và ngày hết hạn.

Khi bạn hoàn trả thẻ cho khách sạn thì các dữ liệu cá nhân của bạn vẫn còn trên thẻ và bất cứ nhân viên nào cũng có thể truy cập được khi rà trên máy. Vì vậy một nhân viên nào đó có thể mang một số thẻ về nhà và dùng thiết bị rà để lấy thông tin về khách hàng trên máy laptop rồi sử dụng để mua hàng. Nói ngắn gọn có nghĩa là khách sạn không xóa ngay các dữ liệu trên thẻ mà các dữ liệu này chỉ mất đi khi các thông tin của khách hàng mới được đánh đề lên.

Vì vậy khi trở phòng bạn nên giữ thẻ phòng lại, mang về nhà rồi hãy đi. Đừng bao giờ để thẻ lại trong phòng, vứt vào thùng giấy vụn và **KHÔNG BAO GIỜ** hoàn lại thẻ cho nhân viên quầy tiếp tân (nên nhớ là khách sạn không có quy định tính tiền thẻ này).

Cũng vì lý do trên, nếu ra tiền phí trả phòng bạn mới phát hiện là trong túi vẫn còn thẻ phòng khách sạn, thì bạn đừng có vứt vào thùng rác phí trả phòng mà nên chờ khi về nhà hãy hãy đi.

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tài liệu: SE sưu tầm

Thư viện: Sưu, 23 Tháng 12 Năm 2011 06:08

Nếu bạn có một nam châm nhỏ thì bạn có thể chà lên băng dính rồi chà a thì như vậy, các thông tin ghi trên thẻ cũng sẽ mất.