

## Đông y trị chứng chảy máu mũi

T&#225;c Gi&#7843;: BS. Trần Văn Bình

Ch&#250;a Nh&#7853;t, 05 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2010 21:21

---

Chảy máu mũi ở người lớn Đông y gọi là chứng huyết.



Chứng huyết là tình trạng máu mũi tự nhiên chảy ra vì sự rối loạn chức năng khó cầm, do huyết nhiệt vọng hành, nằm trong chứng huyết, thường gặp 2 loại: Nội chứng huyết và Ngoại chứng huyết.

Nguyên nhân do ăn uống các thức ăn quá cay nóng, rượu... hoặc mất sự cân bằng âm dương có uất nhiệt phát hiện kịp thời phòng nhiệt làm tổn thương bào lọc mất chức năng ngưng tụ dinh huyết của các tạng phủ: tỳ, vị, phế, can, thận. Nhiệt làm bốc huyết vọng hành gây chảy máu mũi. Xin giới thiệu một số bài thuốc tiêu biểu tùy theo tạng phủ bệnh để bạn tham khảo và áp dụng.  
Liên hệ.

### Nội chứng huyết

**Triệu chứng:** Chảy máu mũi đột ngột, chảy máu chân răng rồi có khi chảy cả máu tai; miệng khô, đắng, miệng khô, mũi ráo. Nhìn thì răng lung lay, háo khát, bứt rứt, hôi miệng, táo bón. Mạch thất sắc.

**Phương pháp điều trị:** Thanh nhiệt, rối loạn huyết, cầm huyết.

Nếu phát hiện gây chứng huyết:

Bài Tang cúc cầm huyết hạ gia độn bì, mao căn: Tang diệp 16gam, cúc hoa 12gam, liên kiều 8gam, hễnh nhân 12gam, cát cánh 10gam, cam thảo 6gam, lô căn 8gam, đan bì 16gam, bạch mao căn 12g.

## Đông y trị chứng chảy máu mũi

T&#225;c Gi&#7843;: BS. Trần Văn B&#223;n

Ch&#250;a Nh&#7853;t, 05 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2010 21:21

---

**Cách dùng:** H&#223;ch nhân b&#223; v&#223;. Các v&#223; trên s&#223;c v&#223;i n&#223;c 1.600ml, l&#223;c b&#223; bã l&#223;y 250ml. U&#223;ng mát chia đ&#223;u 6 ph&#223;n, ngày u&#223;ng 4 l&#223;n, t&#223;i u&#223;ng 2 l&#223;n.

N&#223;u v&#223; nhi&#223;t g&#223;y n&#223;c huy&#223;t:

Dùng bài Ng&#223;c n&#223; ti&#223;n: Th&#223;ch cao 24g, th&#223;c đ&#223;a 12g, m&#223;ch môn đ&#223;ng 24g, tri m&#223;u 24g, ng&#223;u t&#223;t 24g.

**Cách dùng:** Th&#223;ch cao gi&#223; n&#223;t cho vào túi v&#223;i t&#223;m l&#223;i. M&#223;ch môn b&#223; l&#223;i. N&#223;m v&#223; trên + n&#223;c 1200ml, s&#223;c l&#223;c b&#223; bã l&#223;y 250ml. U&#223;ng chia đ&#223;u 5 ph&#223;n, ngày u&#223;ng 4 l&#223;n, t&#223;i u&#223;ng 1 l&#223;n.

N&#223;u &#223;m h&#223; ho&#223; v&#223;ng g&#223;y n&#223;c huy&#223;t dùng bài Long đ&#223;m t&#223; can thang gia gi&#223;m: Long đ&#223;m th&#223;o 12g, hoàng c&#223;m 12g, chi t&#223; 16g, tr&#223;ch t&#223; 12g, m&#223;c th&#223;ng 12g, đ&#223;ng qui 12g, sinh đ&#223;a 16g, cam th&#223;o 6g, huy&#223;n s&#223;m 16g, m&#223;ch môn 16g.

**Cách dùng:** Chi t&#223; sao đen, m&#223;ch môn b&#223; l&#223;i. Các v&#223; trên + n&#223;c 1600ml, s&#223;c l&#223;c b&#223; bã l&#223;y 250ml. U&#223;ng mát chia đ&#223;u 4 ph&#223;n, ngày u&#223;ng 3 l&#223;n, t&#223;i u&#223;ng 1 l&#223;n.

## Ngo&#223;i n&#223;c huy&#223;t

**Tri&#223;u ch&#223;ng:** Kh&#223;t, bu&#223;n phi&#223;n, n&#223;t th&#223;t huy&#223;t đ&#223;i da có th&#223; l&#223;m t&#223;m ho&#223;c m&#223;ng, sau xanh tím, ng&#223;i m&#223;t m&#223;i, &#223;n u&#223;ng k&#223;m. M&#223;ch t&#223; s&#223;c.

**Ph&#223;ng pháp đ&#223;u tr&#223;:** S&#223; can, l&#223;ng huy&#223;t, tiêu &#223;.

**Bài thu&#223;c:** Dùng bài Tiêu dao tán gia gi&#223;m: B&#223;ch th&#223;c 16g, b&#223;ch tru&#223;t 12g, b&#223;ch linh 12g, s&#223;i h&#223; 10g, đ&#223;ng qui 12g, đ&#223;n bì 12g, chi t&#223; 12g, ngũ v&#223; t&#223; 8g.

## Đông y trị chứng chảy máu mũi

Tên: GS. Trần Văn Bình

Chức vụ: Phó Giám đốc, 05 Tháng 12 Năm 2010 21:21

---

**Cách dùng:** Chiết sao. Các vị trên + nước 1700ml, sắc lấy cặn bã lấy 250ml. Uống chia đều 4 lần, ngày uống 3 lần, tối uống 1 lần.