

Đ ng ý là có b nh thì vái t ph ng nh ng cũng c nh giác v i ông bà mnh b p b m quanh qu n đầu đó.



Còn nh vào gi a năm 2001, ngay sau khi công chúng M cũng nh vài qu c gia trên th gi i đang xôn xao lo ng i v s xu t hi n c a b nh Than hi m nghèo m t vài n i thì đã có m t nhóm ng i i đ ng c h i chào bán nh ng th mà h b o đ m là có th ngă ng a và ch a kh i b nh này. Nh ng k hoa, đ th o, tiên đ c hi m có mà ch m i ngày sau tai bi n đã đ c Th n Tiên hóa phép bi n ch đ h k p th i tung ra bán. S b p b m quá l i u và vô lý đ n n i chính quy n liên h ph i can thi p ngay.

Ngày 7 tháng 11, 2001, C Quan Qu n Tr Th c Đ c Ph m Hoa K thông báo: “Cho t i bây gi , không có m t đ n ch ng khoa h c đáng tin c y nào cho là nh ng th c ph m ph thêm “dietary supplement” trên th tr ng có th ngă ng a hay ch a kh i b nh Than, ngo i tr m y thu c kháng sinh đã và đang đ c công nh n cho dùng”.

U Ban Th ng M i Liên Bang (FTC) nh c nh dân chúng là đám gian l n con buôn th ng theo dõi th i cu c và khéo léo giăng b y t i s lo âu s h i c a gi i tiêu th .



V giám đ c c a Trung Tâm Qu c Gia Complementary and Alternative Medecine, Bác Sĩ Stephen Straus, hôm 14 tháng 11, 2001, cũng ph i lên ti ng l u ý công chúng đ ng b m c b y

b i qu ng cáo là có nh ng ph ng th c khác đ ch ng l i B nh Than. Ông ta nói: “Không có m t b ng ch ng nào v s h u hi u c a “alternative medecine” trong vi c đi u tr m t cách th a đáng b nh Than và các tác nhân sinh h c khác”. Complementary và Alternatice Medecine đ c coi là nh ng ph ng th c nh m làm gi m các tri u ch ng khó kh n c a c th . S đ ng chúng m t cách khôn ngoan, đ i s h ng đ n c a ng i hi u bi t, cũng là đi u t t thôi.

Vi c gian l n, m p m đánh l n con đ n này thì th i nào cũng th y xu t hi n, ngay t thu xa x a. Đã có nh n xét là c m i phút l i xu t hi n m t tên gian l n. Và s có hai ng i nh đ s n sàng tin theo. Chúng l i đ ng s lo âu, tuy t v ng c a ng i g p n n đ làm ti n. Hàng năm, dân chúng t n phí r t nhi u đ mua nh ng th mà đám “bán v t tr i gi a đ ng” này tung ra. H gi i thi u, bán nh ng th mà h qu ng cáo là c i lão hoàn đ ng, bách b nh tiêu tán, v n b nh tiêu tr , là th n đ c, là có th giúp “nh t đ l c giao” ho c “ra b y vào ba”... H nh m vào nh ng ng i có m t s v n đ thông th ng nh sau.

1 - Viêm x ng kh p

Viêm x ng kh p là ch ng r t th ng th y và có th do c tr m lo i b nh gây ra. B t c b nh nào có nh h ng t i màng ho t đ ch (synovial membrane) ho c gây ra thoái hóa s n đ u có th làm kh p b viêm. Vì th đi u tr kh p là tùy theo vi c tìm ra và đi u tr nguyên nhân chính gây viêm. Trong đa s các tr ng h p, aspirin và các thu c ch ng đau nh c khác đ u công hi u làm gi m viêm, b t s ng và đau. Không có đ c ph m hay ph ng th c tr li u nào có th tr đ t viêm kh p. Mà s ng i đau đ n vì ch ng này r t đ ng và mong m i có thu c ch a lành.

Th là các v “c u nhân đ th ” b n ch p l y c h i, tung ra hàng lo t nh ng ph ng th c, đ ng c đ c qu ng cáo rùm beng là “ch a kh i đau nh c kh p, không h t tr l i ti n”, “h t đau nh c trong m i ngày”... Trên th tr ng, ta th y nh ng vòng t tr ng, vòng đ ng đ n, bao tay h ngón có ch a “uranium”, nh ng đ ng c đ i n t bí m t đ tr bá b nh. Ta cũng th y nhi u thu c bôi, thu c u ng, thu c chích, nh ng món ăn đ c bi t v i nhi u sinh t đ “tr đ t” viêm kh p. Nhi u ng i còn qu ng bá dùng n c đ c r n, t m trong đ u h a kerosene ho c x t kh p v i đ u ch ng r sét WD- 40.

Theo các chuyên gia khoa h c thì uranium là vô ích đ i v i viêm kh p; vòng đ ng ch làm đ c tay; sinh t thì thi u gì trong th c ph m, ch ng nh ng không có công đ ng gì đ ch a phong th p mà u ng nhi u quá thì l i có h i.

Nhi u đ ng h ng v th m quê đã mua nh ng vòng t tr ng, n m t tr ng, ch n t tr ng do m t qu c gia láng gi ng Vi t Nam s n xu t và mang sang M ùng. Có khi c tr m đ M m t

chiếc vòng đeo cổ tay, vài trăm đô xanh mới chiếc chăn. Vừa dùng mãi mà đau vẫn hoàn đau. Rõ thật là tiền mua, tiền mang.

Nhiều người còn quên cách có khoa học là đã chữa mới thì aspirin để biệt để chữa lành viêm khớp. Thưa quý vị, aspirin là aspirin, chúng có loại nào “độc biệt” chứ! Mà nếu uống phân liều cao quá thì lại có nhiều khó khăn, sẽ có hiểm nghèo đấy. Cũng nên lưu ý quý thân hữu là thuốc đau nhức Viox hiện nay (2005) đã được rút khỏi thị trường; thuốc Celebrex và Naproxen thì đang được xét lại. Tất cả chúng vì rủi ro do thuốc gây ra cho trái tim của người dùng.

2 - Chuyển hóa già

Sự già là một diễn biến bình thường của con người trong chu kỳ “sinh, lão, bệnh, tử”. Đã vào chu kỳ thì sớm muộn gì nó cũng đến. Mà cái là “sớm, muộn” này nó tùy thuộc vào nhiều thứ. Gene di truyền ông bà cha mẹ có tốt không? Dinh dưỡng có đầy đủ. Nếp sống cá nhân có sạch sẽ, bê tha. Môi trường chung quanh có ô nhiễm. Có vận động cơ thể, có an vui hòa hợp, có thú vui thú nếm... Thú nếm lại là những niềm vui này thì chúng là sự già nó cũng chậm rãi hơn. Vậy là, hóa già đâu có phải là bất hạnh. Già mà “vui như trẻ”, “khỏe như voi” thì già nó cũng có cái thú của già. “Càng già càng dẻo càng dai, càng gầy chân trống, càng sai chân giò giò”. Học già mà còn chơi (đồng c) trẻng bời thì vui nhiều và chúng là một cái thú hay sao! Ồ y và y mà nhiều người vẫn sự già. Họ đi tìm thuốc trẻng sinh, cứ mãi mãi hoàn đồng.

Thật là các bệnh ta chấp lấy cả hai làm giới. Họ tung ra những thứ gì là có thể ngăn chặn hoặc lật ngược của diễn tiến lão hóa. Nào là sóng non tê giác, vây cá mập, kích thích tế bào và vận, ngược hành liên rỗng... Lại còn “tân trang da mặt không cần gì phụ u” với máy điện làm rung da, tăng vòng ngực với iso-tensor, bust-developpers, thuốc bôi làm biến nhận da cũ, da mặt. Với nhận chúng thay biến mà chúng thay đổi tiến biến đến khi trẻng mớ ngân hàng!

3 - Ung thư

Mặc dù đã có nhiều tiến bộ của y khoa học trong việc tìm hiểu căn nguyên, diễn tiến cũng như trị liệu, ung thư vẫn còn là một nan giải, chúng có đáp số thật đáng cho loài người. Nhiều người nhân ung thư sống trong đau đớn thể chất, tâm hồn với sự âu u chăm sóc của bà con, hàng.

Vì y khoa hác cháa có giái đáp cho mái ván đáng thá nên nháng tay chuyên báp đã đáa ra đáp sá. Chúng tôi có thuác cháa tuyát ung thá ruát trong ba tháng, ung thá tá cung trong sáu tháng, ung thá gan trong mát năm. Nháng môn thuác đá c nói là “gia truyán” đá c quáng cáo. Nháng ị thuác trình bày háp đán đá c tung ra thá tráng. Nháng phòng mách kín đáo đá c truyán tại, giái thiáu, ca táng. Phí tián và thì giá cho nháng món hàng này đã làm bánh trám tráng hán vì tác đáng phá cáa “thuác” cũng nhá quá trá đá dùng các pháng thá c trá liáu đá c công nhán giá trá.

4 - Máp phì

Máp phì có thá do di truyán, có thá là bián cháng mát vài bánh kinh niên. Nháng trong đa sá các tráng háp, máp phì là háu quá cáa sá “thu nháp” năng ịáng nhiáu hán sá xuát dùng.

Mát ngái bình tháng chá cán khoáng 2200 Calories mái ngày đá đá sác làm mái viác. Thá mà đáng sá ịá nhát vào bao tá mát ịáng thá c phám đá loái có gáp đôi sá năng ịáng ká trên thì năng ịáng đó đi đâu? Nó sá đá c tích trá trong cá thá đá ịá đáng nháng táng má ịá vòng mỡ, vòng báng, bao quanh trái tim, xen ịán trong tá bào gan, đáng báa vào lòng mách máu. Thá là béo máp, lên cân, bánh tát.

Mà lên cân là nhiáu ngái sá hái. Đâu còn đáng cong tuyát má, đâu còn vá đáp thanh tú. Phá ịá đi mua máy loái thuác giám cân. Phá ịá dùng nháng thá c phám đá c chá. Thuác làm giám ịá c muán ăn uáng. Thuác làm mau no báng. Thuác làm tiêu má béo. Dáu thoa nán. Khăn bó cá thá. Đá c sán bí truyán “Giám má đá dàng, cháng mát tí sác ịá c nào”.

Đánh trúng tâm lý ngái muán có “co” thon đáp, đám con buôn nâng cao giá tián sán phám và ngái tiêu thá ván phá ịá ngáa cá cho há chám. Nháng chá tián mát mà ngái ván tròn soe nhá cái cá ịá xây láa.

Tái sao không áp đáng pháng thá c sán có, không mát tián mua nháng công hiáu là “ăn ba phán đói báy phán no” và “con ngái cán ván đáng cá thá” mà cá nhán ta ván nhá c nhá. Khá ịá phá ịá thuác uáng, thuác thoa, khăn bó báng. Cháng thá y đá t má mà chá thá y cháy túi.

5 - Mái tóc

Cái tóc là góc con người. Mái tóc th ngang l ng tăng thêm v ngậy th cho cô gái m i b y. L n tóc đuôi gà thêm v đoạn chính cho cô gái quê. Công t Hà Thành trai l mà có thêm mái tóc ch i đuôi v t bóng l n bi ăng tin thì kh i cô mê. V y mà m t s m m t chi u nó r ng đi t ng đám thì “ch t tôi r i, các c i”. M t lão bà trên b y m i tu i kêu h i thăm, m i ngày tôi r ng m t m y ch c s i tóc, làm sao bây gi h ông bác sĩ? R ng tóc là hi n t ng t nhiên, cũng nh tre già m ăng m c. M i ngày trung bình tóc r ng kho ng trên d i m t trăm s i, đ ng th i l i m t s s i khác m c ra. M i s i tóc có tu i th trung bình là m t vài tháng. Đ n k thì nó r ng, nh ng ch cho b y tr kh khác ngoi lên ch . Nó cũng r ng khi ta đau m ho c do nh h ng vài hóa ch t, d c ph m.

Hi n nay, m i có vài âu d c đ c ch p nh n cho dùng đ giúp m c tóc. Tìm ra thu c này cũng ch là m t tình c : Thu c bôi Minoxidil (Rogaine) là thu c ch a cao huy t áp. M t s ng i khi u ng th y m c lông m c tóc tùm lum, ngay c nh ng n i không mu n. Th là nhà bào ch bèn ch bi n thành thu c m c tóc. Cũng đ c đi nh ng cũng t n ti n và ph i dùng lâu và không đ c cho tr em, đàn bà có b u, nuôi con s a m dùng; thu c u ng Finasteride (Propecia) dành riêng cho nam gi i. Ngoài ra, ph ng pháp c y tóc cũng t t nh ng c n đ c th c hi n b i các ph u thu t gia khéo tay, kinh nghi m.

Quý ngài “l i đ ng th i c ” thêm m t môi tr ng m u m đ làm ti n. So sánh các qu ng cáo v các lo i “làm đ p” cho con người thì thu c m c tóc m c lông đ ng hàng th nhì, ch thua món hàng làm tiêu m . Các th n đ c làm tóc m c trong vòng 48 gi đ ng h đ c bán v i giá mà m i nghe đã làm tóc ng i y u bóng v i đ ng đ ng lên, n u h có tóc. Các nhà chuyên môn cho hay các ph ng pháp đ ch a đ c ch ng minh là an toàn, công hi u đ ng r ng tóc cũng nh làm tóc m c l i.

R i còn ph i lo t i v i c lo i b b t lông tóc m c ch không mu n. L i t n ti n cho thu c bôi r ng lông, máy đi n nh lông, v a đau l i h da mà lông v n m c l i. Theo các nhà th m m chân chính thì ph ng pháp đ t đi n (electrolysis), th c hi n b i ng i có kinh nghi m, là đáng tin c y h n c .

Cũng ph m vi cái tóc, có ng i còn qu ng cáo là: Xin c gi cho chúng tôi vài s i tóc, kèm theo vài ông Hoa Th nh Đ n cho phí t n. Chúng tôi s phân ch t và cho bi t quý v thi u nh ng sinh t gi, ch t dinh d ng nào. N u c n mua nh ng ch t thi u đó, chúng tôi s ch ch cho mà mua. R òm à, ch có 199 m kim 99 cents là đ dùng cho c tháng 31 ngày!

Các khoa h c gia cho hay, phân ch t tóc có th cho bi t ng i đó có ti p c n v i m t hóa ch t nào không, nh arsenic, chì, th y ngân ch ch ng th nói cho ta bi t c th c n gì, thi u gì. L i m t chuy n b p có vóc dáng khoa h c.

6 - Các v th y cúng

Trong b t c xã h i nào, ni m tin con ng i tr c quy n uy c a đ ng T i Cao v n là m t h ng đ n, m t ch t a cho cu c s ng.

Nh ng đã có nhi u k khai thác lòng tin này c a ng i khác, nh t là khi h trong tình tr ng tuy t v ng, b nh ho n. Đó là nh ng ông th y, bà c t chuyên ngh cúng vái, ch a b nh b ng tàn nhang, n c ng i, nh ng tay phù th y b t quy t, tr tà. Th i bu i văn minh, tin h c thì có nh ng ng i làm ngh tôn giáo, l i đ ng truy n thông đ nh n c a cho c a dân chúng r i h a h n c u nguy n th n linh gi i tr b nh ho n.

K t qu m t đ i u tra c a nhóm h c gi khoa h c, tri t lý và tôn giáo t i N u c đã đ a ra k t lu n: “M t s khá đ ng qu n chúng đã b l i đ ng b i nh ng chuyên viên tr b nh trên màn nh truy n hình. H đã xâm nh p nhi u gia đình, gi i thi u nh ng ph ng th c không có căn b n khoa h c. H nh n đ c nhi u ti n ng h c a dân chúng mà không đ n đáp m t ph ng th c tr li u giá tr nào cho nh ng ng i kinh niên b nh ho n”. Tôn giáo đã b th ng m i hóa mà m t s ng i v n tin theo.

Các mảnh l i thuy t ph c

Nh ng ma giáo nhân có c trăm ph ng ngàn k đ thuy t ph c gi i tiêu th đang trong tuy t v ng, c n có m t cái phao đ bám. Vì tâm tr ng c a con b nh tr m kha là “có b nh thì vái t ph ng”. H tìm t i b t c ph ng ti n nào h a h n là có th gi m thi u n i b t h nh c a h .

Ng i làm đ gi s n sàng đáp ng.

V i ng i đau đ n thì có h a h n gi m đau. V i b nh b t kh tr thì cho hy v ng hảo huy n. Ng i b nh mà đi mua cái hy v ng không đầu thì ch ng nh ng phí ti n mà còn phí th i gian quá ng n ng i còn l i.

V i ng i lo s ô nhi m th c ph m thì h nói chúng tôi có s n món ăn hoàn toàn thiên nhiên và gán cho th c ph m th ng bán là có ch t đ c.

V i vài b nh nan y đang là m i lo chung c a nhân lo i, nh b nh Li t Kháng HIV-AIDS, thì h cũng khoe khoang là có tiên d c tr d t.

H dùng nh ng t ng ho c câu nói r t khoa h c đ gi i thi u món hàng cũng nh g i tính tò mò, thuy t ph c dùng th không m t ti n trong m t th i gian.
H dùng nh ng nhân ch ng khoe đã dùng s n ph m và th y công hi u. Đôi khi h bi u l i t c đ ng i tiêu th tr thành ng i bán hàng cho h .

H gi i thi u thu c có th t y đ c đ ng tiêu hóa, l c máu, mang c th tr l i tình tr ng sinh hóa cân b ng, hòa h p v i thiên nhiên.

Con ng i ai ch có lúc đau ch này, khó ch u ch kia. Th là h b a ra m t b nh r i gi i thi u món th n d c mà h m i phát minh.

Hoàn l i ti n n u không công hi u là th đ n mà các lang b m th ng dùng nh t. Lý do là h bi t r ng đã s n n nhân không g i tr l i món hàng tào lao mà k bán cũng ch ng bao gi b i hoàn ti n. Có thì gi , ti n b c thì xin c thuê tr ng s mà ki n c khoai.

Y u đi m c a n n nhân

N n nhân c a l ng g t th ng có vài y u đi m nh :
Quá ngây th , d tin. Nhi u ng i c tin r ng món hàng đó đã đ c công b trên gi y tr ng, m c đen, trên đài, trên sóng thì ph i là đúng. N u không đúng thì ai cho phép qu ng bá. H đầu có đ ý là không ai m t công, m t thì gi ki m ch ng l i qu ng cáo.

Tiền Ra Đi Bỏ nh Còn ị Lị

Tác Giả: Bs Nguy&n Ý Đ&c
Thứ Hai, 17 Tháng 1 Năm 2011 20:53

Nhi&u khi ị i ch& nghe b&n bè ị i xóm khoe là tôi dùng th& này h&t đau nh&c ngay, th& kia h&t h&n ung th&. Th& là dùng theo đ& hy v&ng h&t b&nh.

Có ng& ị i tin ị nh&ng ma thuật, nh&ng k& đi&u c&a món hàng, d& dàng ch&p nh&n m&t gi& ị pháp có s&n cho b&t h&nh c&a mình. Đa s& thì quá th&t v&ng vì tình tr&ng c&a mình mà đành tìm t& ị b&t c& cái gì cho m&t tia hy v&ng, dù mong manh. Có còn h&n không. M&t s& không nh& ị i hay đa nghi, d& ị ng v& ị nh&ng ti&n b& khoa h&c, nên tìm t& ị các ph&ng th&c đ& ị c khoe là t& nhiên.

Tránh ti&n m&t t&t mang

Đ&ng ý là có b&nh thì vái t& ph&ng nh&ng cũng c&nh giác v& ị ông bà mãnh b&p b&m quanh qu&n đâu đó.

C&n tìm hi&u rõ ràng nh&ng ị i qu&ng cáo, nh&ng gi& ị thi&u c&a m& ị ng& ị i.
Tìm hi&u v& món hàng mình s&p b& ti&n ra mua coi có giá tr& hay không.

Hãy đ& phòng nh&ng ti&u x&o nh& thu&c tôi ch&a lành b&nh t&c thì, d& dàng; thu&c tôi là thu&c gia truy&n, là đ&c ch&, ch& bán qua b&u đi&n.

C&nh giác v& ị nh&ng thu&c tr& bá b&nh ho&c th&n đ& ị c.

C&nh giác v& ị nh&ng nhân ch&ng c& m& ị đ& ị c chia hoa h&ng ị i nhu&n.

K&t lu&n

V&n đ& gian b&p trong lãnh v&c s&c kh&e con ng& ị i là chuy&n x&a nh& trái đ&t mà m& ị chính quy&n đ&u đ& tâm gắn ch&n. Nh&ng dân b&p h& cũng có nhi&u mảnh ị i đ& qua m&t lu&t ị qu&c gia.

Ti n Ra Đi B nh Còn i L i

Tác Giả: Bs Nguy n Ý Đ c
Thứ Hai, 17 Tháng 1 Năm 2011 20:53

Ph ng th c b o v h u hi u nh t cho ng i tiêu th là s thông minh, sáng su t c a chính mình. Đ t nghi v n tr c m t khoác lác quá đ đ ng. Tham kh o các c quan đ c tín nhi m tr c khi m h u bao. Đ kh i v ng vào c nh “Ti n m t mà T t v n mang trên ng i”. R i ng n ng t c ti n.