

## Tôi đã đăng trên mạng cá nhân của cái Chết

T&#225;c Gi&#7843;: SE s&#229;tâm

Th&#7913; T&#432;:, 14 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2011 19:54

---

Một chuyện hay có thể để đáp ứng theo.

Mọi các bạn đọc bài viết này ở đây cũng muốn biết nhân mà các bạn nạn y, nói về những kinh nghiệm sống của mình. Biết đâu, các bạn có thể đáp ứng nhu cầu giúp đỡ cùng các bạn khác tác giả.



Số là cách nay trên 10 năm, tôi đã đăng trên mạng cá nhân của cái Chết.

Dr. Monsour rất có uy tín ở Houston, Texas, đã đích thân đưa tôi vào bệnh viện, cùng cùng cũng phải tuyên bố bó tay (give up) trước căn bệnh Viêm Gan C mãn tính của tôi, ông còn lưu ý tôi là đừng mất công chữa chữa nữa, vì ông mà phải đưa hàng và cũng không còn thuốc nào trị nữa, thì không còn bác sĩ nào có thể giúp chữa bệnh tôi được, dĩ nhiên tôi tin là ông, vì tôi biết rõ khả năng và kinh nghiệm chuyên môn của ông, những gì có thể vì cái máu tôi trong người tôi quá nhiều, nên tôi vẫn tin tưởng ông. Ông rất ngạc nhiên và hỏi tôi là không sợ chết sao mà còn chữa được. Tôi biết chữa thành công, và trước ông rằng, nếu bác sĩ báo tôi sợ mà thoát chết, thì tôi xin sợ ngay, còn nếu đang nào cũng chết thì tôi sợ là sợ.

Thật cho thấy là có những vua chúa giàu sang, quyền uy tất cả, và cả đàn ông tài giỏi, mà cũng vẫn chết, thì tôi là cái thá gì mà không chết, và khi đã biết là sẽ mất thì cũng phải chấp nhận, và y ngu gì mà sợ, chỉ enjoy to the fullest những ngày còn sống, và ready để đáp chuyện tôi để như mình đi đoàn thể với con tôi đã ra đi trước tôi.

Cũng xin nói thêm là trước khi phát giác ra bệnh lây nhiễm Viêm Gan C, vì vô máu quá nhiều trong máu cao để phải phải thu thập trước đó khoảng mười năm, chết lên chết xuống, phải nằm bệnh viện tới cả hai tháng rồi. Vào thời điểm đó y khoa chưa tiến bộ tới mức có thể scan để khám phá ra trong máu người mình có virus gì hay không, nên tôi phải chờ đợi. Ông bác sĩ cũng chờ theo, để ý với tôi, những còn viết vát rằng, đúng vậy, những gì nên đưa tiên ông nghe một bệnh nhân

## Tôi đã đ⊂ng trên ng⊂ng c⊂a c⊂a cái Ch⊂t

T&#225;c Gi&#7843;: SE s⊂u tâm

Th&#7913; T&#432;,, 14 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2011 19:54

---

ch⊂t đ⊂n n⊂i, mà v⊂n d⊂m lý lu⊂n ngang tàng nh⊂ th⊂. Ông h⊂i tôi là tuy không bác s⊂ nào có th⊂ c⊂u m⊂ng tôi đ⊂c n⊂a, nh⊂ng chính b⊂n thân tôi có th⊂ t⊂ c⊂u mình đ⊂c, có mu⊂n ông ch⊂ cho không. Tôi đ⊂p là tuy không s⊂ ch⊂t, nh⊂ng n⊂u có cách gì kéo dài m⊂ng s⊂ng đ⊂ enjoy cu⊂c đ⊂i, thì dĩ nhiên là mu⊂n ch⊂. Ông tâm tình v⊂i tôi r⊂ng, ông cũng đã ch⊂ cho nhi⊂u ng⊂i, nh⊂ng ch⊂a th⊂y ai có đ⊂ ý chí m⊂nh m⊂ và kiên nh⊂n mà áp đ⊂ng đ⊂c, vì nói ra thì t⊂ng đ⊂, nh⊂ng làm đ⊂c không đ⊂, nh⊂ng ông cho là tôi có đ⊂ ý chí qua s⊂ đ⊂i đ⊂p v⊂i ông, nên ông nghĩ là ch⊂c tôi làm đ⊂c, và n⊂u làm đ⊂c, thì có th⊂ s⊂ng kh⊂e m⊂nh thêm hai ba ch⊂c năm n⊂a, còn không thì ch⊂ trong th⊂i gian ng⊂n, b⊂nh s⊂ phát tri⊂n sang ung th⊂ và h⊂u qu⊂ ra sao thì ai cũng bi⊂t r⊂i kh⊂i c⊂n nói n⊂a. Ông còn l⊂u ý tôi là n⊂u làm đ⊂c và th⊂y có hi⊂u qu⊂ t⊂t thì nên ph⊂ bi⊂n r⊂ng rãi t⊂i m⊂i ng⊂i, coi nh⊂ làm chuy⊂n phúc đ⊂c v⊂y.

**Bí quy⊂t c⊂a ông là :**

**1/ Ph⊂i empty hoàn toàn cái đ⊂u,** không đ⊂c đ⊂ cái gì l⊂ng v⊂ng trong đ⊂u. Khi có chuy⊂n c⊂n gi⊂i quy⊂t, thì ng⊂i xu⊂ng l⊂y gi⊂y bút ra mà brainstorm, r⊂i ghi ngay xu⊂ng gi⊂y, sau đó ph⊂i clear li⊂n cái mind, ch⊂ khi nào t⊂i lúc ph⊂i gi⊂i quy⊂t thì l⊂y cái note đó ra mà áp đ⊂ng nh⊂ cái máy thôi. Nói thì t⊂ng là đ⊂, nh⊂ng ai mà không có bill n⊂ bill kia, l⊂i còn b⊂ nh⊂ng ng⊂i chung quanh làm phi⊂n t⊂i mình, nh⊂ng c⊂n quy⊂t tâm mà làm cho b⊂ng đ⊂c, vì đó là s⊂ l⊂a ch⊂n gi⊂a l⊂n ranh s⊂ng và ch⊂t.

**2/ Ph⊂i ráng c⊂i th⊂t nhi⊂u,** c⊂i t⊂ khi m⊂ m⊂t bu⊂i sáng t⊂i khi lên gi⊂ng ng⊂ bu⊂i t⊂i. N⊂u t⊂ mình không c⊂i đ⊂c, thì ph⊂i nghĩ cách ch⊂c sao cho thiên h⊂ c⊂i đ⊂ có th⊂ c⊂i theo.

**3/ N⊂u có hoàn c⊂nh, có đ⊂u ki⊂n thì nên đi du l⊂ch th⊂t nhi⊂u** ngo⊂i c⊂nh s⊂ giúp cho hào h⊂ng, quên đi căn b⊂nh ch⊂t ng⊂i c⊂a mình.

Cà Cu⊂ng tui đã cân nh⊂c gi⊂a ti⊂n b⊂c và m⊂ng s⊂ng, cu⊂i cùng ch⊂n l⊂a retire non vào tu⊂i 62, đ⊂ có th⊂ hoàn toàn ngh⊂ ng⊂i, và đi du l⊂ch, đi cruise kh⊂p n⊂i kh⊂p ch⊂n, đ⊂ng th⊂i kiên trì luy⊂n t⊂p, v⊂y mà cũng ph⊂i m⊂t trên 6 tháng m⊂i có th⊂ gi⊂ cho cái đ⊂u r⊂ng bông đ⊂c.

Bây gi⊂ thì không còn tham, sân, si, không còn thù h⊂n, ghen ghét, đ⊂ k⊂ ai, cho nên khi nhìn ng⊂c vào cái đ⊂u mình, thì ch⊂ còn th⊂y tr⊂ng r⊂ng mà thôi. Trong quá trình luy⊂n t⊂p, m⊂t hình th⊂c nh⊂ thi⊂n v⊂y, đôi khi b⊂ phân tâm, là th⊂y phía đ⊂i x⊂ng s⊂n bên tay m⊂t nh⊂ b⊂ ki⊂n c⊂n, hi⊂u ngay là virus C th⊂a c⊂ ra ăn lá gan, l⊂i ph⊂i l⊂p t⊂c clear li⊂n m⊂i s⊂ cho cái đ⊂u

## Tôi đã sống trên ngưỡng cửa cái Chết

T&#225;c Gi&#7843;: SE s&#229;tâm

Th&#7913; T&#432;,, 14 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2011 19:54

---

trở ng trở ng ra ngay. Ai ghét b&#228;, hay ki&#229;m chuy&#228;n m&#229;ng ch&#228;i, cũng ch&#228; đ&#228;p l&#228;i b&#229;ng n&#228; c&#228;i tha th&#228;, và còn c&#228;u xin &#228;n trên ban ph&#228; c l&#228;nh xu&#229;ng cho h&#228; n&#228;a, không còn nh&#228; h&#228;i x&#228;a, ăn mi&#228;ng trở mi&#228;ng theo ki&#229;u "oeil pour oeil, dent pour dent" ngay. Đ&#228; có th&#228; ch&#228;c c&#228;i m&#229;ng n&#228;i, Cà Cu&#229;ng tôi s&#229;u t&#228;m đ&#228;y m&#228;t b&#229;ng Ti&#228;u Lâm, đ&#228; h&#228;t n&#228;o trên xe cho bà con vui c&#228;i trong nh&#228;ng ch&#228;ng đ&#228;ng dài, h&#228;u quên đi m&#228;t m&#228;i. Và k&#228; nh&#228; đã thành công, c&#228; hai căn b&#228;nh ch&#228;t ng&#228;i là Viêm Gan C mãn tính, gan đã b&#228; x&#228; c&#228;ng t&#228;i 3/4, và Ti&#228;u đ&#228;ng n&#228;a, nh&#228;ng nh&#228; bí quy&#228;t c&#228;a ông bác s&#228; tài ba ch&#228; đ&#228;y, mà c&#228; hai căn b&#228;nh hi&#228;m nghèo đ&#228;u v&#228;n còn under control.

Empty cái mind là chính y&#228;u, còn c&#228;i và du l&#228;ch là hai cái ph&#228;, nh&#228;m h&#228; trở cho cái đ&#228;u mà thôi.

Kinh nghi&#228;m b&#228;n thân là trên m&#228;i năm tr&#228;c, ai bi&#228;t tôi, k&#228; c&#228; bà v&#228;, cũng không tin là tôi có th&#228; s&#229;ng sót đ&#228;c, vì qua hai th&#228;i k&#228; hóa trở (chemotherapy), m&#228;i k&#228; sáu tháng, c&#228;ng chung là đúng m&#228;t năm, tôi ch&#228; còn nh&#228; cái xác ch&#228;t bi&#228;t đi. Tr&#228;c đ&#228;ó, tôi cân n&#229;ng 170lbs, nh&#228;ng sau th&#228;i gian đ&#228;u trở, b&#228;nh đã không thuy&#228;n gi&#228;m, mà còn s&#228;t xu&#229;ng ch&#228; còn 110 lbs, không th&#228; t&#228;ng lên đ&#228;c, mà bà nhà tôi ph&#228;i v&#228;c đ&#228;y, tóc r&#228;ng đ&#228;y g&#228;i, ăn không đ&#228;c, ng&#228; không đ&#228;c. Nh&#228;t là b&#228; m&#228;t c&#228;a tôi m&#228;i th&#228;c th&#228;m th&#228;, nó b&#228; cho&#228;t l&#228;i nh&#228;n d&#228;m nh&#228; trái ô mai khô, nh&#228;ng m&#228;u s&#228;c thì xám x&#228;t l&#228;i nh&#228; da ng&#228;i ch&#228;t. Ai quen bi&#228;t, và ngay c&#228; bà nhà tôi, cũng tin ch&#228;c là tôi không th&#228; nào qua kh&#228;i. Tôi r&#228;t bi&#228;t &#228;n Dr. Monsour đã đ&#228;ng viên tinh th&#228;n tôi, &#228;ng nói là tin t&#228;ng tôi có ý chí m&#228;nh, nh&#228;t đ&#228;nh s&#228; làm đ&#228;c. Và qu&#228; thi&#228;t tôi đã làm đ&#228;c, trở c&#228; s&#229;ng c&#228; nhiên c&#228;a m&#228;i ng&#228;i quen bi&#228;t, trở ng&#228; l&#228;ng đã leo đ&#228;n t&#228; 110 lên 142 lbs, ăn ngon ng&#228; kh&#228;e, năm ngoái khi trở l&#228;i Sapa, v&#228;n còn có th&#228; leo lên t&#228;n c&#228;ng trở i v&#228;i s&#228; trở giúp c&#228;a cây g&#228;y k&#228; ni&#228;m, v&#228;t b&#228;t ly thân. Tôi v&#228;n ti&#228;p t&#228;c đi du l&#228;ch đ&#228;u đ&#228;u trên kh&#228;p 5 châu 4 bi&#228;n. Riêng t&#228;i qu&#228; h&#228;ng tôi, thì không còn x&#228; nh&#228; nào là không có đ&#228;u chân tôi, có n&#228;i đi đi l&#228;i l&#228;i c&#228; năm sáu l&#228;n, mà v&#228;n c&#228;m th&#228;y thích thú nh&#228; th&#228;ng. Theo Dr Monsour, thì n&#228;u áp đ&#228;ng đ&#228;c bí quy&#228;t c&#228;a ông, thì ngay c&#228; ung th&#228; cũng có c&#228; may thoát hi&#228;m.

Tôi k&#228; l&#228;i kinh nghi&#228;m s&#229;ng th&#228;c t&#228; c&#228;a tôi, theo l&#228;i đ&#228;n dò c&#228;a ông bác s&#228; tài ba và gi&#228;u tình ng&#228;i, đ&#228; n&#228;u ai ch&#228;ng may r&#228;i vào hoàn c&#228;nh nh&#228; tôi, thì có th&#228; v&#228;ng ni&#228;m tin mà t&#228; c&#228;u l&#228;y mình. Đ&#228;c bi&#228;t là đ&#228;ng b&#228;n tâm t&#228;i chuy&#228;n ch&#228;t ch&#228;c, vì đó là quy lu&#228;t t&#228; nhiên c&#228;a Tr&#228;i Đ&#228;t, có sinh là ph&#228;i có t&#228;, không ai có th&#228; tránh né đ&#228;c, thì c&#228; hoan h&#228; mà ch&#228;p nh&#228;n thôi. Do đó, tôi r&#228;t tin vào thuy&#228;t đ&#228;nh m&#228;nh, và lu&#228;t Nhân Qu&#228;.

M&#228;n Chúc t&#228;t c&#228; m&#228;i ng&#228;i th&#228;t nhi&#228;u may m&#228;n và luôn vui c&#228;i, nh&#228; b&#228;n thân tôi đã t&#228; c&#228;i ch&#228;t trở v&#228;, ch&#228; nh&#228; vào bí quy&#228;t trong đó có c&#228;i, đó cũng là lý do thúc đ&#228;y Cà Cu&#229;ng tôi khai sinh ra Câu L&#228;c B&#228; C&#228;i, h&#228;u mang l&#228;i cho bà con b&#229;ng h&#228;u nh&#228;ng ti&#228;ng c&#228;i th&#228;t s&#229;ng khoái, cho cu&#228;c đ&#228;i lên h&#228;ng, và trở mãi không già.