

## Đo Nào Tt Nh?

T&#225;c Gi&#7843;: Trà Lũ

Th&#7913; N&#259;m, 17 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 19:38

---

Tháng tr c có l Hi n M u, phe li n ông trong làng tôi đã đ ng ra làm ti c đ ai các bà.

Tháng Sáu này có l Hi n Ph thì đ ng nhiên phe các bà làm c đ ai các nhà quân t chúng tôi. Ch Ba Biên Hòa làm tr ng ban nhà b p. Ch tuyên b s theo đúng l i khuyên c a ông ODP tháng tr c là ch ăn cá và ăn gà, t c là ăn th t tr ng. Ph c ch quá. Phe li n ông chúng tôi c th c m c không bi t các bà s n u gà và cá theo món gì. Hi Ch Ba thì ch v a c i v a l c đ u, ch b o đây là bí m t quan tr ng không th b t mí đ c. Phe các bà đã riu rít r nhau đi ch và phân chia công tác, h a h n m t b a ti c h p d n.

Đúng ngày l , phe li n ông chúng tôi t i s p x p bàn gh r i ng i u ng trà bàn qu c s . Chúng tôi bàn nhi u vi c quan tr ng l m, nh chúng ta có nên v n c đánh Trung C ng chi m l i Hoàng Sa Tr ng Sa, ho c sang Hoa K giúp C Obama c i t y t hay không. Chúng tôi đang th o lu n nghiêm ch nh thì b a ăn đ c các bà bày ra. Th c đ n r t đ n s nh ng r t Vi t Nam quá đ i: gà lu c ăn v i lá chanh, gà kho g ng v i d a, và canh d a chua n u cá trê. T t c ba món này ăn v i c m nóng. Đ c quá đi ch . Lâu r i tôi ch a đ c th ng th c nh ng th tr n quý này. Món canh cá trê n u theo l i B c K ngon l th ng. Cu. B.95 đ ng n u có khác.



## Đồ Nào Tốt Nhất?

T&#225;c Gi&#7843;: Trà Lữ

Th&#7913; N&#259;m, 17 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 19:38

---

Thầy ai ăn cũng hít hà khen ngon và xin dạy cách nấu, chị Ba khai ngay : Tôi là người pha nên thầy có làm món này để tôi, chị có khéo tay thôi. Trộm nghĩ là luộc sơ heo để lấy nước lèo nấu canh. Cá trê làm sạch, bỏ cá vào chảo chiên vàng rồi hành tỏi cho thơm. Xào dưa và cà chua cho chín. Rồi bỏ cá bỏ dưa vào nồi nước lèo, nêm nếm cho vừa miệng, nấu liu riu . Chờ 45 phút là xong. Món này chan vào chén nóng và ăn kèm với rau diếp. Cũng nghĩ đến Bức nên gọi là rau diếp, tôi dân Nam Kỳ nên kêu là rau salad. Ngon thì tình.

Các chị, tô canh dưa chua cá trê đã dưa tôi vào làng quê thân yêu ngày xưa. Nó gọi là hình ảnh mà tôi già giờ ở quê, bà tôi nấu canh kho cá, bỏ tôi cay ruồng ngoài đường... Ôi thân thương làm sao.

À, tôi quên chị nói về dưa gà luộc. Các bà luộc gà khéo quá chị nhé. Lốp da gà vàng óng. Anh H.O. bỏ phe các bà có phép thần, luộc gà vàng giòn, thơm và chín đều trong ra ngoài. Anh bỏ vào náy anh luộc gà, thì thì chín bên ngoài mà sần sần bên trong, da gà vừa dai vừa thơm màu. Chị Ba lên tiếng ngay : Khó gì chuyện này. Bỏ n cho gà vào lúc nước còn nguội, và khi nước sôi thì nhấc nồi lên, cũng chờ 45 phút. Cho muối lát gừng tỏi và muối ớt hành xanh vào nồi nước luộc gà để thơm tinh khiết. Khi gà chín thì vớt ra rửa ngâm ngay vào nước lạnh. Ngâm đến bao giờ thịt gà nguội hẳn rồi rửa. Rồi pha chút muối ngoài da, làm nhúng da gà sẽ có màu vàng ánh, tăng phần hấp dẫn. Bỏ muối gà ? Chị có muối chút thôi mà, nhảm nhò gì. Bỏ muối rửa lá chanh thái nhỏ rắc lên trên nha.

Các chị đã thầy làng tôi ăn ngon chị ạ, vừa ngon miệng vừa lành mạnh, đúng với trào lưu dinh dưỡng hiện nay. Dân làng ăn uống xỉ xúp và say đắm, không ai kịp nói chuyện, mãi đến cuối bữa Chị Chánh mới lên tiếng. Chị xin ông ODP tiếp chuyện văn hóa tháng trước, chị nghĩ nên chuyện sách ‘ Tâm Tật Tật Ng Thng Thi u’ của Tiến Sĩ Nguyễn Tiến Hùng. Ông ODP gật đầu ngay. Ông cho biết sách này bán khá rẻ. Bỏ mua mua ? Mời các chị mua web ‘[www.tamtutongthongthieu.com](http://www.tamtutongthongthieu.com) là thầy liên cách mua. Sách này mua để đọc, để học, để làm tài liệu, cũng như làm quà cho bạn học và con cháu là hay nhất ý.

Rồi ông ODP nói tiếp : Tháng trước tôi nói về sách mới. Tháng này xin nói một tin vui, không phải về sách mà về người. Xin để các chị tôi sắp nói về ai ? Cô Cao Xuân vui vẻ đáp ngay : À, tôi đoán ra rồi, chị có bác sắp nói về người ngôi sao VN sáng chói đang làm vang danh Việt, như nhà văn trẻ Lê Nam bên Úc được giới thiệu ở Úc, hay nữ GS Nguyễn Thị O được giới thiệu ở Trung Hoa, hay GS Trần Xuân Thuận được giới thiệu ở Kalinga của UNESCO, hay nữ Trung tá quân y Mylene Trần Huỳnh được vinh thăng Đệ Tá Không Quân Hoa Kỳ, phải không chị ? Ông ODP vừa cười vừa trả lời : Xin bái phục chị

## Đo Nào Tt Nht?

T&#225;c Gi&#7843;: Trà Lũ

Th&#7913; N&#259;m, 17 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 19:38

---

thông thái và bền nh y tin t c c a Cô. Nh ng ngôi sao sáng đó gi i truy n thông đã nói t i nhi u r i và đ u xa chúng ta. Hôm nay tôi mu n nói t i m t ngôi sao cũng sáng chói và ngay bên chúng ta. Đó là Bác Sĩ Nguy n L ng Tuy n Montréal . Ông đ c 2 vinh d r t l n : Th nh t, năm 2009, Ông đ c Đ i H c Y Khoa McGill, m t đ i h c n i danh qu c t Canada, trao t ng huy ch ng cao quý nh t c a tr ng, mang tên ‘ Lifetime Achievement Award’ ( Gi i Th ng Thành T u Tr n Đ i ). Th hai, mùa xuân 2010 này, Phân khoa Pediatric Surgery thu c Đ i H c Y Khoa McGill, Canada, ch n tên Bác Sĩ Nguy n L ng Tuy n đ đ t cho gi i th ng y h c. Gi i th ng mang tên ‘L.T. NGUYEN AWARD’. Gi i này s trao t ng cho m t y sĩ th ng trú u tú nh t trong m i năm.

Nào có gì vinh quang h n hai gi i này ! Ng i VN chúng ta ai cũng c m th y hãnh di n và đ c th m lây vì con ng i thông thái, uy tín và đ c đ Nguy n L ng Tuy n. Ngày x a VN, ông h c Chu Văn An 1956-1963, r i vào Y Khoa, r i làm giáo s Y Khoa. Sau 1975 ông làm giáo s Đ i H c Y Khoa McGill Montréal và làm bác sĩ cho b nh vi n nhi đ ng Montréal Children’s Hospital.

Anh H.O. nghe đ n đây thì nói l n : Tôi bi t ông BS Tuy n này. Ông h c trên tôi m y l p Chu Văn An. Ông n i ti ng trong ngành y khoa đã v y, ông còn n i ti ng trong c ng đ ng VN Montréal. Ông đã t ng làm ch t ch c ng đ ng, hi n nay ông là m t trong nh ng ng i đ i u hành nguy t san uy tín ‘ Ng i Vi t Montréal, Canada’. R i anh c i sung s ng, nét m t đ y v hãnh di n : Cái g c Chu Văn An c a chúng tôi vĩ đ i và uy tín nh v y đó.

Cu i cùng, ông ODP thông báo m t tin bu n c a c ng đ ng VN Canada : C Tr ng B o S n, m t nhà cách m ng lão thành, b n thân c a Nh t Linh Nguy n T ng Tam, cũng là m t nhà văn, nhà giáo và nhà báo, đã qua đ i t i Montréal ngày 23 tháng Năm v a qua, h ng th 96 tu i vàng. Tin bu n ch a ng ng t i đây. C S n ra đi lúc 2 gi sáng, thì 4 gi chi u cùng ngày c Bà cũng đi theo c ông luôn. C bà th 90 tu i. Hai quan tài song song trong tang l đã gây xúc đ ng cho m i ng i. Tr ng B o S n là m t tên tu i l n trong s VN nh ng th p niên 1940 và 1950.

Tin hai c Tr ng ra đi cùng m t ngày đã gây xúc đ ng c làng. Đ ch m đ t ph n m c ni m, Chi Ba b o anh John : Anh i, C B.95 đang nh c anh đó. Nghe câu này thì c làng hi u ngay là ch mu n anh k chuy n th i s trong tháng.

Anh John vào đ ngay .Tin nóng nh t là Canada đang chu n b t ch c hai h i ngh qu c t li n nhau : G8 ngày 25 & 26 tháng Sáu, G20 ngày 26 & 27 cũng tháng Sáu. H i ngh

## Đo Nào Tội Nhứt?

T&#225;c Gi&#7843;: Trà Lũ

Th&#7913; N&#259;m, 17 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 19:38

---

G.8 sđ hđ p đ tnh Huntsville phía bđ c Toronto . Còn Hđ i nghđ G20 sđ đđ c đ chđ c ngay trung tâm thành phđ Toronto. Xđ a nay Canada là đđ t cđ a các hđ i nghđ quđ c đ , nhđ ng chđ a đ n nào vđ n đđ an ninh đđ c đđ t ra kđ đ đ ng nhđ đ n này. Không phđ i vđ n đđ an ninh chđ ng khđ ng bđ mà là an ninh chđ ng các cuđ c biđ u tình. Các nhóm biđ u tình thuđ c nhiđ u khuynh hđ đ ng khác nhau nhđ nhóm Môi Trđ đ ng Xanh Green Peace , Nhóm Lao Đđ ng Labour Congress, Nhóm Ân Xá Quđ c Tđ Amnesty International. Các nhóm này đã công khai hô hào mđ i ngđ đ i xuđ ng đđ đ ng vđ i hđ . Hđ chđ ng các quđ c gia tham đđ vđ các chính phđ này không đđ i đđ n cho giai cđ p bình dân và nghèo đói. Canada đã phđ i xđ đ đ ng trđ đ i đ c đ đ ng an ninh cũ cđ a Thđ Vđ n Hđ i Mùa Đông Vancouver vđ a qua đđ bđ o vđ hai hai hđ i nghđ này. Có mđ t đđ u đđ ng chú ý là Viđ t Nam cũng đđ c mđ i tham đđ hđ i nghđ G.20 vì VN hiđ n nay là chđ tđ ch hiđ p hđ i các nđ đ c ĐNA, cũng nhđ Malawi chđ tđ ch hiđ p hđ i các nđ đ c Phi Châu. Chđ a biđ t các cuđ c biđ u tình này sđ đđ đđ i đđ n mđ c nào, nhđ ng mđ t đđ u chđ c chđ n đã thđ y trđ đ c là sđ có nhiđ u màn kđ t xe kinh khđ ng đ thành phđ Toronto hđ n 4 triđ u dân này.

Tin thđ hai là viđ c Hoa Kđ đ đ ng chuđ n bđ xây cây cđ u thđ hai đ Detroit đđ nđ i liđ n vđ i Canada miđ n Windsor. Windsor phía tây Toronto, xa chđ ng 4 giđ lái xe. Hiđ n nay đ khu vđ c này đã có mđ t cây cđ u 80 tuđ i, mang tên Ambassador Bridge. Theo thđ ng kê, mđ t phđ n đđ sđ đ đ ng hàng hóa Canada chđ qua Mđ đđ u qua cây cđ u này. Mđ i ngày có khođ ng 8.000 xe vđ n đđ i và 68.000 du khách qua đđ i. Nhiđ u nhđ vđ y là quá đđ i vđ i sđ c chđ u đđ ng cđ a cây cđ u hiđ n nay . Kinh phí xây cây cđ u mđ i gđ n 2 đđ . Canada đã hđ a sđ cho Hoa Kđ vay 500 triđ u đđ ng cho viđ c xây cđ u. Canada ngon lành vđ y đó. Ông hàng xóm bác cđ u chđ y vào đđ t nhà mình, có đđ i cho mình chđ , thđ mà Canada không cđ ng tác chung tiđ n mà đđ i đđ ng vai cho vay. Chuyđ n nghe ngđ quá ha. Cây cđ u mđ i sđ xây gđ n cây cđ u cũ đ Windsor. Các cđ phđ đ ng xa biđ t Windsor chđ ? Windsor là nđ i có đđ i Chiđ n Sĩ Trđ n Vong ghi đ n các chiđ n sĩ Canada đã tham chiđ n đđ i Viđ t Nam trong quân đđ i Hoa Kđ thđ p niên 1970 vđ a qua.

Chuyđ n tiđ p theo vđ a đđ đ c Bđ Di Trú cho biđ t : đđ ng sđ đ c sĩ ngođ i quđ c trong kđ Thđ Vđ n Hđ i mùa đông Vancouver vđ a qua xin đđ n đđ n chính trđ đ Canada là 22 ngđ òi. Con sđ này gây ngđ c nhiên cho Canada vì xđ a nay Canada thđ đ ng là nđ i nhiđ u đ c sĩ xin đđ n đđ n nhđ t : Năm 1994 khi Canada đđ chđ c đđ i hđ i thđ thao cđ a khđ i Thđ nh Vđ đ ng Chung nói tiđ ng Anh thì đã có 730 đ c sĩ xin đđ n đđ n. Năm 2001, Canada đđ chđ c đđ i hđ i thđ thao cho khđ i các quđ c gia nói tiđ ng Pháp đã có 120 tham đđ viên xin đđ n đđ n . Ngđ đ i ta đđ hđ i phđ i chđ đ tình hình chính trđ thđ giđ i đã đđ t đđ p hđ n chđ đ ? Anh John đđ t câu hđ i đđ i đđ trđ đđ i : Có đđ không phđ i thđ , vì trung bình mđ i năm có chđ ng 25.000 ngđ đ i xin đđ n đđ n chính trđ đ Canada.

Canada cũng vđ a đđ chđ c hđ i nghi vđ bđ c cđ c. Tđ khi khí hđ u trái đđ t đđ m hđ n, thđ y đđ miđ n bđ c cđ c đđ ra hđ p đđ n cho ngành hàng hđ i, Nhiđ u con tàu quđ c đđ đã theo hđ i trình đđ ng tây miđ n bđ c này, vì giđ m thiđ u đđ đ c vđ a đđ trình vđ a thđ i gian vđ a nhiên liđ u. Xđ a nay Canada vđ n coi mình là chđ nhân miđ n bđ c cđ c, nhđ ng nhiđ u nđ đ c không chđ u. Đó là lý do Canada phđ i đđ chđ c hđ i nghđ này. Đđ i đđ n Hoa Kđ tham đđ hđ i nghđ là bà ngođ i trđ đ ng Hillary Clinton. Tham

## Đeo Nào Tật Nhất?

T&#225;c Gi&#7843;: Trà Lũ

Th&#7913; N&#259;m, 17 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 19:38

---

đi xong bà tuyên bố hai đi u làm Canada không vui : Bà khuyên Canada nên đi i A Phú Hãn sau năm 2011 chđ không nên rút quân theo Hoa Kđ, và bà chê nđ n y tđ Canada tiđ ng là tđ t nhđ t thđ giđ i nhđ ng có vđ t đen là không tài trđ viđ c phá thai. Nghe xong, Canada không hđ vđ tay, dù là vđ tay kiđ u ngođ i giao.

Tin cuđ i cùng là tin vđ cđ o râu. Tin này nghe có vđ tiđ u lâm. Đđ u mùa xuân vđ a qua, tđ i bđ nh viđ n Westminster đ Vancouver, mđ t cđ ông bđ nh nhân theo đđ o Sikh đ n Đđ bđ nh nhân viên khi tđ m rđ a cho cđ đđ vô tình cđ o sđ ch bđ râu dài. Đđ i vđ i nam nhân đđ o Sikh thì khăn trên đđ u và bđ râu xđ m xoàm là điđ u quan trđ ng, hai thđ này liên hđ tđ i tôn giáo. Ít lâu sau thì cđ ông qua đđ i. Hđ i Đđ ng đđ o Sikh đđ lên tiđ ng phđ n đđ i viđ c cđ o râu này vì cho là hành đđ ng xúc phđ m tđ i văn hóa và tôn giáo. Ban giám đđ c bđ nh viđ n đđ phđ i chính thđ c lên tiđ ng nhđ n đđ i và xin đđ i, cùng hđ a sđ không đđ nhđ n viên tái phđ m viđ c cđ o râu.

Rđ i anh John xin chđ m đđ t viđ c thuyđ t trình. Cđ Chánh liđ n mđ i gđ i dân làng góp thêm tin tđ c. Chđ Ba Biên Hoà liđ n giđ tay xin góp. Rđ ng mùa xuân đđ ng bđ t đđ u. Tháng vđ a qua là tháng hoa anh đào nđ . Không phđ i chđ đ thđ đđ Washington cđ a Hoa Kđ mđ i có hoa anh đào. Nhiđ u công viên đ Canada cũng có nhđ ng vđ đ n anh đào rđ t đđ p. Tháng Sáu này là tháng hoa tulip. Nđ i tulip nđ rđ , nhiđ u nhđ t và đđ p nhđ t là thđ đđ Ottawa.

Chđ Ba đđ nghđ dân làng nên làm mđ t chuyđ n đi thđ đđ ngđ m hoa tulip, sáng đi tđ i vđ . Hoa anh đào chđ có màu trđ ng và phđ n phđ t hđ ng, và nđ trên cành, còn hoa tulip thì rđ t nhiđ u màu và mđ c cao trên mđ t đđ t. Các cđ đđ bao giđ đi ngđ m hoa tulip chđ a ? Đây là hoa đđ u niên, mđ c hđ t năm này qua năm khác, cđ hđ t tuyđ t là nó chđ i lên ngay. Hoa tulip đđ đ c coi là sđ giđ cđ a mùa xuân. Ngày xđ a đ Viđ t Nam tôi có bao giđ đđ đ c ngđ m bông hoa này đâu.

Sang đây, đ cái nđ đ c thiên đđ ng này, tôi mđ i đđ đ c ngđ m nó. Thđ y trong sách vđ , hoa tulip có rđ t nhiđ u màu sđ c sđ , tôi không tin. Mđ t hôm tôi theo gia đđ nh Chđ Ba và anh John đi đđ o công viên, anh chđ chđ cho tôi các mđ ng đđ t trđ ng tulip thì tôi mđ i tin. Chúa đđ i, sao màu sđ c hoa tulip đđ p đđ n thđ này. Không phđ i chđ sđ c sđ vàng xanh đđ thôi, mà đđ m bông hoa mang nhiđ u màu đđ p đđ u đđ ng quyđ n rđ . Hoa tulip đ Canada có gđ c tđ Hoà Lan nhđ hoa anh đào có gđ c tđ Nhđ t.

# Đào Nào Tật Nhứt?

T&#225;c Gi&#7843;: Trà Lũ  
Th&#7913; N&#259;m, 17 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2010 19:38

---

