

42 công dụng tốt giấm cho sức khỏe và đời sống

Tác Giả: VanAmyLe säu täm

Thứ Hai, 06 Tháng 9 Năm 2010 18:48

Giấm là gia vị mà các bà nội trợ thường dùng trong nấu nướng. Loại chiết lên men tự nhiên này còn có nhiều công dụng khác ngoài việc chế biến món ăn, có thể khi cần bổn bổ tng.



1. Diệt khuẩn: chiết giấm nguyên chất vào nhúng nội tạng. Vài ngày sau cơ thể sẽ tiêu hóa rõ và khỏe.
2. Tăng độ axit dạ dày: pha khoảng 1/2 tách giấm vào 4 lít nước để tưới cây cảnh.
3. Ngăn ngừa kiết lỵ: chiết giấm vào nhúng khe cửa, để dùng hoặc nhúng nội tạng có kiết lỵ.
4. Đánh bóng xe: dùng vải mềm thấm giấm nguyên chất để lau sạch và đánh bóng lốp xe.
5. Khử mùi hôi chó: dùng giấm chà xát lên lông chó, sau đó tắm sạch.
6. Ngăn mèo: vắt giấm lên nhúng nội tạng mà bổn không mua con miu miu mon men thì g.
7. Lau sàn: hòa một tách giấm trong 8 lít nước nóng và dùng nước này để lau sàn nhà.
8. Làm tươi rau bắp cải: ngâm rau đã héo vào hỗn hợp giấm nước và giấm theo tỉ lệ 2 tách nước / 1 muỗng canh giấm.
9. Làm dịu vết ong đốt: thoa giấm vào chỗ bị đốt để giấm đau và ngứa.
10. Chữa da bị cháy nắng: dùng giấm trong chần nhúng lên vùng da bị bỏng nắng, lốp lốp i nhiu lốp n cho đỡ n khi cảm giác đau rất dữ dội.
11. Làm dịu tóc: thêm một muỗng canh giấm vào nước xả tóc để gội sạch phần đầu gội còn bám trên tóc.
12. Làm da bớt khô và ngứa: cho 2 muỗng canh giấm vào nước tắm.
13. Trị gàu: trộn hỗn hợp giấm táo, nước và dầu ôliu, một thìa hai muỗng canh. Dùng hỗn hợp này mát xa da đầu, để yên từ 15 đến 20 phút rồi gội lại bằng nước gội.

42 công dụng từ giấm cho sức khỏe và đời sống

Tác Giả: VanAmyLe sáu tám

Thứ Hai, 06 Tháng 9 Năm 2010 18:48

14. Làm dịu cơn đau họng: Pha 1 muỗng canh giấm táo vào 1 ly nước. Dùng nước này súc miệng và uống.
15. Trị viêm xoang và viêm mũi: hòa ¼ tách giấm (có thể nhieu hơn) vào máy tạo hơi và hít hơi nước có chứa giấm.
16. Khử mùi cống trong bồn: đổ 1 lít nước 1 tách giấm xuống cống, để yên trong khoảng 30 phút sau đó dội sạch lại bằng nước.
17. Khử mùi hành: thoa giấm vào ngón tay trước và sau khi cắt hành.
18. Làm sạch và diệt khuẩn cho toilet: dùng giấm nguyên chất để rửa toilet.



19. Tẩy sạch mặt trái cây dính tay: thoa giấm vào tay có dính mặt.
20. Tẩy dầu mỡ và khử mùi trên chén đĩa: hòa 1 muỗng canh giấm với nước xả phòng tắm rửa chén đĩa.
21. Rửa sạch bình trà: đun sôi nước nóng giấm và nước, rót vào bình trà, các vết vàng cống đổ u sáb táy sách.
22. Làm sạch hộp đựng thức ăn: dùng bánh mì ngâm vào giấm rồi để bánh mì vào hộp đựng thức ăn và để qua đêm.
23. Làm sạch tủ lạnh: chùi rửa tủ lạnh bằng nước ấm ½ nước và ½ giấm.
24. Thông cống: đổ 1 nắm bột soda xuống cống, đổ tiếp ½ tách giấm, để yên 15 phút và để yên trong khoảng 20 giây rồi dội sạch bằng nước nóng.
25. Rửa và khử mùi chai lọ: dùng giấm rửa các chai lọ để khử mùi hôi còn đọng lại.
26. Làm sạch máy rửa chén: cho 1 tách giấm vào vòng quay cuối để làm sạch xả phòng còn bám trong lòng máy và để khô tự nhiên. Có thể làm mỗi tháng 1 lần.
27. Tẩy sạch để dùng bằng thép không gỉ: dùng khăn nhúng giấm để lau chùi để dùng bằng kim loại.
28. Tẩy vết bẩn trên thảm, bình, chậu: cho 3 muỗng canh giấm và khoảng ½ lít nước vào bình,

42 công dụng từ giấm cho sức khỏe và đời sống

Tác Giả: VanAmyLe s&#u t&#m

Thứ Hai, 06 Tháng 9 Năm 2010 18:48

có v&#t b&#n. Đ&#t lên b&#p và đun sôi cho đ&#n khi v&#t b&#n bi&#n m&#t.

29. Làm s&#ch lò vi sóng: đun sôi 1 tách n&#c có pha thêm ¼ tách gi&#m trong lò vi sóng s&# giúp kh&# mùi hôi và t&#y s&#ch v&#n th&#c ăn còn bám trong lò.

30. T&#y v&#t hoen g&# v&#t b&#ng kim lo&#i: ngâm v&#t c&#n t&#y vào dung d&#ch gi&#m nguyên ch&#t.

31. Kh&# mùi n&#u n&#ng: đ&#t m&#t xoong nh&# có h&#n h&#p n&#c và chút xíu gi&#m đun riu riu trên b&#p. H&#i n&#c t&#a ra s&# kh&# đ&#c mùi th&#c ăn còn v&#ng trong b&#p.

32. Làm thông b&#n i h&#n n&#c: cho h&#n h&#p g&#m ½ gi&#m và ½ n&#c vào ngăn ch&#a n&#c.

Đ&#u ch&#nh sang ch&# đ&# i h&#i và đ&# bài i d&#ng đ&#ng trong kho&#ng 5 phút.

33. T&#y v&#t cháy trên b&#n i: đun nóng h&#n h&#p gi&#m và mu&#i (m&#i th&# m&#t n&#a), chà h&#n h&#p này lên b&# m&#t b&#n i (lúc ngu&#i) đ&# t&#y s&#ch v&#t cháy đen.

34. Làm m&#t v&#i: hòa thêm ½ tách gi&#m vào n&#c x&# cu&#i đ&# làm v&#i b&#t x&# và gi&# màu t&#t h&#n.

35. Làm s&#ch máy gi&#t: cho vào máy 1 tách gi&#m, kh&#i đ&#ng chu trình gi&#t nh&# bình th&#ng (không có qu&#n áo) đ&# t&#y s&#ch xà phòng còn sót l&#i trong máy.

36. T&#y v&#t b&#n trên qu&#n áo: cho gi&#m vào ch&# có v&#t b&#n, v&# nh&# tr&#c khi gi&#t.

37. Kh&# mùi thu&#c lá i qu&#n áo: x&# n&#c nóng vào b&#n t&#m, cho thêm 1 tách gi&#m r&#i cho qu&#n áo vào.

38. Làm s&#ch l&#p đ&# can dính trên v&#i: dùng bàn ch&#i th&#m gi&#m ch&#i vài n&#i c&#n t&#y đ&# can ho&#c ngâm qu&#n áo v&#i gi&#m tr&#c khi gi&#t.

39. Chùi m&#t kính: Nh&# vào m&#i tr&#ng m&#t kính 1 gi&#t gi&#m sau đó lau s&#ch l&#i b&#ng v&#i.

40. Gi&# hoa t&#i lâu: hòa 2 mu&#ng gi&#m và 1 mu&#ng đ&#ng vào m&#i lít n&#c c&#m hoa.

41. D&#p l&#a: đ&# gi&#m vào ng&#n l&#a đang cháy bùng đ&# đ&#p t&#t l&#a

42. Làm s&#ng kho&#i tinh th&#n: cho 1 mu&#ng gi&#m t&#o vào ly n&#c, thêm tí đ&#ng. V&#y là b&#n đã có m&#t ly n&#c gi&#i khát có ích cho c&# th&#.