

Hoa Sen Trong Văn Hóa Ẩm Thực Việt Nam

Tác Giả: Thanh Nguyên

Chúa Nhật, 28 Tháng 2 Năm 2010 21:55

Tánh hßng cßa hoa sen trong đßi sßng tinh thßn mà ngßi dßn Vißt Nam đß đßa sen lên đßnh cao cßa văn hóa ẩm thßc.

Các bß phßn trên bông hoa sen đß cß bißn chß thành nhßng món ăn đßc trßng, mang đßm mßt hßng vß Vißt Nam nhß gßi ngß sen, mßt sen, trà sen...

Sen có rßt nhißu tác đßng và ý nghĩa trong ẩm thßc.



Hoa sen ở hß Tây (Hà Nßi) có tißng thßm tß lâu, nhßy sen sau khi đß cß lßy ra tß nhßng búp sen tßi phßi mang vß ngay ßp vßi trà đß giß mùi hßng. Vì thß, trà sen Hà Nßi đß cß nhißu du khách bißt tßi.

Ngoài ra, sen hß Tßnh Tâm cßa cß đß Huß ngày xßa còn đß cß dùng đß ßp trà cho vua. Ngßi ta ßp trà vào ban đêm.

Khi sen vßa hé nhßy là lúc trßi đßt đang giao hoà, lúc hßng thßm đßm nhßt. Trà đß cß đßt vào trong lòng hoa rßi dùng giấy bußc lßi, không cho hoa nß ra. ßp qua đêm, trà sß hßp thß hßt hßng thßm thanh thoát cßa hoa sen. Sáng hôm sau thì thu trà và gói cho thßt kín. Trà sen &

Huân i tiêng có hêng thm thanh khi t và đm đà đ n say lòng.

Trà p sen



Chè sen Huân v i h t sen t i, bóc v , l t l p l a m ng, xoi tim r i đm ch ng cách th y, ch ng v i đ ng phèn thì h ng m i th m.

Chè sen đ c mức trong bát c men s màu xanh nh nh "m t trâu", ch đm d m b y h t sen vàng n . Trong các đ p l T t, chè sen là món ăn quý, sang tr ng và h ng v thanh tao.

Chè h t sen



Bên c nh đó, hoa sen còn đ c dùng làm nguyên li u cho các món ăn cung đình n i tiêng x a nay, nh món y n n u sen, c m sen cung đình, v t h p hoa sen...

Chßng hßn nhß món vßt hßp hoa sen thì ngßi ta chßn vßt tß, mßp cßng da, làm sßch, dùng rßu và gßng xßt bên trong, ngoài khß mùi xong ßp ngũ vß hßng cùng mußi, tiêu, hành, tßi cho thßm. Lßt dßi xßng vài lßp cánh hoa sen và phß kín vßt cũng bßng cánh hoa. Dùng lßa than hßp vßt đß hßn tißng đßng hß. Khi vßt chín mßm, thì mang ra ăn vßi cánh hoa đã chín nhß. Nhß thß, bao nhißu hßng thßm cßa hoa đßu ngßm hßt vào tßng sß thßt vßt. Ngoài ra, còn có rßt nhißu món ăn nßu vßi sen mang nhißu hßng sßc và hßng vß đßm đà.

Cßm hßp lá sen



Nßu có cß hßi ra thăm các tßnh mißn Bßc, bßn có thß thßng thßc mùi thßm nhß và đßu tß lßp lá sen dùng đß gói cßm.

Nhßng hßt cßm xanh màu ngßc thßch trß nên đßo và thßm lâu hßn, khi nßm trong lòng chißc lá sen tßi. Hßng thßm dịu đßu cßa lá sen hoà quyßn vßi hßng cßm là mßt sß kßt hßp tuyßt vßi mà bßn sß không bao giß quên, sau khi đßc thßng thßc.

□

Cßm đßc gói bßng lá sen

Hoa Sen Trong Văn Hóa Việt Nam

Tên: Thanh Nguyễn

Chức vụ: Sinh viên, 28 Tháng 2 Năm 2010 21:55

