

Những toa thuốc "TRƯỜNG NG SINH BẤT LÃO" mà ta có thể tự tay điều trị

Tác Giả: Theo

Thứ Năm, 14 Tháng 1 Năm 2010 21:12

Hình ảnh các đồ vật gần gũi quanh ta, mà mình tìm lên núi hái là thuốc đem về "chế đơn phác đơn giản" để chữa bệnh.

là một hình ảnh đẹp trong trí tưởng tượng của mỗi người.



Mọi đây, theo quy định sách đang làm rung động Âu Châu, "Natural Cures" của Bác sĩ Ducarre, thì ai trong chúng ta cũng có thể tự điều trị lấy một loạt tiên đơn có vẻ có tác dụng chữa bệnh quá trình lão hóa, về mặt dinh dưỡng.

Không cần phải lên núi hái lá thuốc và sau đó mất công sao, sắc rửa rửa như các danh y ngày xưa: Đơn giản dùng đồ bảo vệ tiên đơn có sẵn bên ta và cách "luyện" tiên đơn cũng đơn giản... Chỉ cần bỏ ra vài đồng mua lấy một lít dấm táo (Apple Cider Vinegar) và là mất công là xong ngay.

Theo cách chữa đơn của BS Ducarre, sau đây là cách thức "pha chế" tiên đơn dấm táo-mất công đơn giản như:

Tháp Khép

Lấy một muỗng canh (tablespoon) dầu táo quấy với một muỗng canh mật ong rồi đổ chung vào tách nước đã nấu sôi để uống ngày hai lần - vào buổi sáng và buổi tối - hãy thử bệnh theo cách này. Ngoài ra, dùng dung dịch hỗn hợp dầu táo - mật ong khuấy kỹ để thoa lên chỗ bệnh theo đúng phương pháp cách trị liệu trong uống ngoài thoa.

• Nhiễm trùng bàng đái.

Vào buổi sáng, trưa và chiều, lấy một muỗng trà (teaspoon) dầu táo cùng một muỗng nước mật ong để uống như một thuốc giảm đau vì khuẩn gây nhiễm trong bàng đái. Có thể cho thêm một muỗng nước Cranberry vào hỗn hợp này trên để gia tăng hiệu năng của loại thuốc diệt trùng thiên nhiên này.

Ung Thở

Các cuộc khảo cứu chữa trị các bệnh nhân ung thư đã chứng minh rằng phương pháp hóa học trị liệu, nếu chữa u uống thêm dầu táo trên một ngày sẽ thuyên giảm bệnh nhanh gấp hai lần so với bệnh nhân không uống mà chỉ dùng phương pháp hóa học trị liệu không thôi để điếu trị.

Sốt loét miệng

Ăn rau xà lách trên với dầu táo cùng mật ong hai lần một ngày, sẽ trị dứt chỗ loét miệng.

• Hàm lượng Cholesterol

Những toa thuốc "TRƯỜNG NG SINH BẤT LÃO" mà ta có thể tìm thấy ở đâu

Tác Giả: Theo

Thứ Năm, 14 Tháng 1 Năm 2010 21:12

Khuấy 3 muỗng canh bột ong, 3 muỗng canh dầu táo với 2 tách nước trà nóng, uống như thế, ít nhất, ngày 2 lần, sẽ giảm và giảm đáng kể mức Cholesterol thấp.

Bổ sung canxi, đau cổ họng

Uống hỗn hợp gồm bột muỗng canh dầu táo và bột muỗng như (teaspoon) bột ong, là sau vài giờ các khó chịu do bổ sung canxi và đau cổ họng gây ra sẽ biến mất.

Mất ngủ

Nếu uống như dầu táo và bột muỗng canh bột ong trên cùng là liệu thuốc hỗ trợ giấc ngủ của bạn.

Trẻ rụng tóc, tăng tính giác

Sáng, trưa, chiều, uống dầu táo trên bột ong theo một thìa để uống đều, làm tóc không bị rụng và làm tai thính hơn.

Trẻ đau tim

Để phòng ngừa đau tim và tránh mắc bệnh tai biến do máu đông thành cục máu, thì mỗi ngày nên uống bột tách dầu táo để làm loãng máu và giảm bột muỗng như bột ong.

Áp huyết cao

Trong vòng một tháng sau khi uống hỗn hợp gồm 2 phần dầu táo, trên với 1 phần bột ong,

Những toa thuốc "TRƯỜNG NG SINH BẤT LÃO" mà ta có thể tìm thấy ở đây

Tác Giả: Theo

Thứ Năm, 14 Tháng 1 Năm 2010 21:12

thì các người bị cao máu trong một cuộc thí nghiệm ở Ý đã không bị nh.

Tăng cường khả năng của hệ miễn dịch của cơ thể

Hơn hai trăm triệu - một ông làm cho các bệnh huyết cầu nhiễm, vì vậy gia tăng khả năng tiêu diệt vi trùng, và phòng ngừa các bệnh miễn dịch lên gấp 3 lần.

1. Bảo vệ

Trên ¼ tách đôi triệu với hai muỗng nhỏ một ông đem cắt vào tủ lạnh, là coi như có hiệu quả chữa đau đầu, và trở nên khó tiêu rất công hiệu.

Mọi người khó chịu bao tử uống hai muỗng nhỏ hơn hai muỗng đó.

2. Trị cúm

Các cuộc khảo cứu của y gia Đan Mạch cho rằng người uống một muỗng nhỏ của hai phần triệu ông và triệu triệu bệnh nhau, và trở nên chung với nhau, sẽ chữa được bệnh cúm.

3. Sống lâu trăm tuổi

Không còn là giấc mơ xa vời nữa mà ngay uống một tách trà nóng có trên hai muỗng nhỏ một ông và hai muỗng nhỏ triệu triệu.

Ngoài tất cả các công dụng vừa nói, dung hơn hai trăm triệu, một ông một cách đơn giản và thông dụng còn làm cho da đẹp mịn màng hơn, giúp cơ thể có thêm năng lực, làm cơ thể thon

gần. Và thoa ngoài da để trị chứng đau nhức bắp thịt, đau bàn chân vì tập thể thao nhiều quá.

Thức phẩm tốt cho mùa lạnh

Nếu bạn trong ngày lạnh, bạn nên ăn bát cháo gà nóng. Món ăn này giúp bạn chứng lạnh sốt mệt mỏi, hơi nóng giúp miễn dịch và đẩy lùi bệnh; thịt gà tăng sức đề kháng như cung cấp selen và vitamin E.

Các món ăn sau có thể giúp bạn khỏe trong thời tiết khắc nghiệt của mùa đông.

Quả thuốc hồng cam quý: Đây là những trái cây giàu vitamin C và bioflavonoid, những chất giúp chúng ta chứng chống lại cái lạnh và bệnh cúm.

• **Bí đỏ:** Là nguồn beta-caroten dồi dào, một trong những chất chứng oxy hóa mạnh, vì nên được coi là vũ khí chống lại của mùa đông. Beta-caroten là tiền vitamin A, sau này được chuyển hóa thành vitamin A, có tác dụng phòng chứng bệnh tật tật.

• **Thức phẩm lên men:** Các thức phẩm lên men như yogurt, kefir rất tốt cho sức khỏe vì chứa các vi sinh vật có ích, giúp chứng lạnh miễn dịch.

• **Cá:** Cá là nguồn cung cấp dồi dào kẽm và omega-3, giúp chứng khỏe mạnh trong mùa Đông. Kẽm giúp tăng chứng năng sản xuất các tế bào giúp chứng viêm nhiễm, tăng chứng sức đề kháng. Rất nhiều người mắc chứng thêm lượng axit béo omega-3 (có nhiều trong cá biển nhiều mỡ) trong bữa ăn hàng ngày.

• **Tỏi:** Tỏi có tác dụng kháng khuẩn, kháng virus mạnh, phòng chứng viêm phổi rất hiệu quả. Những người dễ bị cảm cúm, bệnh phổi nên ăn một lượng tỏi và chữa qua chườm (0,5 kg tỏi mỗi tuần hoặc 1/3 thìa cà phê bột tỏi/ngày). Những người đang sử dụng thuốc chứng đông máu cần dùng tỏi theo chỉ dẫn của bác sĩ.

Những toa thuốc "TRƯỜNG NG SINH BỆT LÃO" mà ta có thể tay điếu u chi

Tác Giả: Theo

Thứ Năm, 14 Tháng 1 Năm 2010 21:12

Nm: Những nghiên cứu mới đây cho thấy, ăn nấm rơm tốt cho hệ miễn dịch, giúp tăng cường sức đề kháng. Mỗi loại nấm lại có những công dụng khác nhau. Nấm cung cấp ít năng lượng, có thể ăn thoải mái mà không sợ tăng cân .

Sò: Là nguồn cung cấp chất kẽm dồi dào, giúp cơ thể chống bệnh cúm. Kẽm còn giúp làm lành các vết thương, tăng cường phòng the.

Trà: Các nghiên cứu mới đây cho thấy 5-6 tách trà đen mỗi ngày sẽ giúp cơ thể kháng viêm nhiễm nấm tốt.